Weissmies 4017 m

HOCH ÜBER DEM SAASTAL (CH) | 2 TAGE

Das Weissmies zählt zu den einfacheren 4000ern in den Alpen – ein idealer Einstieg also, um dünne Luft zu schnuppern! Damit du optimal auf diesen 4000er vorbereitet bist, werden dir am ersten Tag die Grundlagen vom Bergführer vermittelt.

TECHNIK	**leicht-mittel** Erfahrungen von leichten Hochtouren erforderlich, Gelände: mässig steil mit kurzen steileren Passagen in Fels, Eis und Firn, Alpintechnik: Einsteiger-/Grundkurs oder ähnliche Grundkenntnisse
KONDITION	**leicht-mittel** Gehzeiten von 4-6 Std., bis ca. 1000 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.
GRUPPE	2 Gäste pro Bergführer
INKLUSIVE	• Führung und Betreuung durch Bergführer • Übernachtung mit Halbpension: 1x Berggasthaus (Lager) • 15% Rabatt für deinen Einkauf auf mammut.com
EXKLUSIVE	• Anreise • Transporte (Bergbahnfahrt ca. CHF 43.-) • Gletscherausrüstung CHF 45.- (Steigeisen, Pickel, Anseilgurt) • Zwischenverpflegung und Getränke • nicht SAC/Alpenvereinsmitglied Hüttentaxe ca. CHF 5.-/Nacht
HÜTTE	Berggasthaus Hohsaas 3200 m
TREFFPUNKT	10.00 Uhr Saas-Grund (Busankunft 9.48 Uhr Saas Grund Bergbahnen)
ABREISE	ca. 15.00 Uhr Saas-Grund
UNTERKUNFT	Berggasthaus Hohsaas 3200 m (https://www.hohsaas-bergrestaurant.ch/)

PROGRAMM

Tag 1 Nach der Begrüssung und der Übergabe von allfälligem Mietmaterial geht es mit der Bahn hoch zum Hohsass 3200 m. Heute hast du genügend Zeit, dich der Gletscherausbildung zu widmen. So bist du optimal auf die morgige Besteigung vorbereitet. Anschliessend gibt es einen Welcome Drink im Berggasthaus Hohsass 3200 m und ein gemeinsames Abendessen.

Tag 2 Über den Triftgletscher gelangst du durch die eindrückliche Gletscherlandschaft auf den Westgrat und folgst diesem auf die weisse Kappe des Weissmies 4017 m. Herzliche Gratulation zu deinem Gipfelerfolg! Nach einer verdienten Gipfelrast geht es entlang der Aufstiegsroute zurück nach Hohsaas und Fahrt ins Tal.

Technische Ausrüstung

- ☐ Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- ☐ Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- ☐ Gamaschen (optional)
- ☐ Teleskopstöcke (optional)

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (passend für Ski-, Wander- und Bergschuhe)

Bekleidung

- ☐ 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- ☐ Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ Schutzmaske
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Handtuch
- ☐ SAC-/Alpenvereinsmitgliedsausweis (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippencrème (LSF 30 oder mehr)

- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Stirnlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf