

ISPO MUNICH SPORTS WEEK - LAWINENTRAINING IN LENGGRIES

LAWINENTRAINING MIT TRANSPORT VOM MAMMUT STORE MÜNCHEN (DE) | 1 TAG

SCHNELL, RICHTIG, EFFEKTIV HANDELN – In unserer Lawinenausbildung werden dir, auf Übungstouren im Gelände, die Funktion der Notfallausrüstung (Barryvox (LVS-Gerät), Lawinen-Sonde, Lawinen-Schaufel) und die wichtigsten Fakten der Lawinenkunde vermittelt. Mammut Produktkompetenz und Erfahrung aus erster Hand.

INHALT	<ul style="list-style-type: none">• Gefahreninterpretation des Lawinenbulletins• Vertiefung in der 3x3 Methode• Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde)• Rettungsabläufe und Unfallplatzorganisation• Kennenlernen des Lawinenairbag
ZIEL	Du weisst Bescheid über die Funktion der Notfallausrüstung und wie eine Verschüttetensuche effizient organisiert und durchgeführt wird.
TECHNIK	Technik leicht Alpintechnik: Keine alpintechnischen Vorkenntnisse erforderlich, Gelände: mehrheitlich mässig steil
KONDITION	leicht Gehzeiten von 2–4 Std., bis ca. 700 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.
KLEINGRUPPE	5-8 Gäste pro Bergführer
TREFFPUNKT	08:00 Uhr Mammut Store München, Frauenstraße 16, 80469 München
ABREISE	ca. 16.00 Uhr in Lenggries



MAMMUT
ALPINESCHOOL

Technische Ausrüstung

- LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Tourenrucksack oder Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30l)
- Schneeschuhe und Stöcke

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- Barryvox (LVS-Gerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Lawinen-Airbag-Rucksack
- Schneeschuhe von MSR

Bekleidung

- Skijacke und Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- Soft Shell und/oder Fleecejacke
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Mütze und Stirnband
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- Funktionssocken und Ersatzsocken

Verpflegung

- Tee und Lunch muss selber mitgenommen werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- Sonnen- und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material