

# JUNGFRAUJOCH-ÄBENIFLUE 3962 M

## BOMBASTISCHE ABFAHRTSHÖHENMETER (CH) | 2 TAGE

Ein grossartiges Tourenweekend erwartet dich im Jungfraugebiet. Weite Gletscherflächen, angenehme Zustiege und dann am Sonntag die unendlich lange Abfahrt von der Äbeniflue 3962 m hinunter ins Lötschental zur Fafleralp. Das sind 2200 Höhenmeter inmitten eines imposanten alpinen Ambientes.

### TECHNIK

**leicht-mittel**

Piste: sichere Fahrweise, Tiefschnee: erste Erfahrung vorhanden, Gelände: mässig steil, teilweise steilere Passagen, Alpinetechnik: erste Erfahrung von leichten Skitouren

### KONDITION

**leicht-mittel**

Gehzeiten von 4-6 Std., bis ca. 1000 Höhenmeter/Tag, ca. 250 Höhenmeter/Std.

### GRUPPE

5-8 Gäste pro Bergführer

### LEISTUNGEN

Führung und Betreuung durch Bergführer, Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager)

### INKLUSIVE

Führung und Betreuung durch Bergführer, Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager)

### EXKLUSIVE

Anreise, Transporte (Jungfraubahn ca. CHF 47), Mietmaterial, Zwischenverpflegung und Getränke, nicht SAC/Alpenvereinmitglied Hüttentaxe ca. CHF 12.-/NachtHinweis: Die Jungfraubahnen empfehlen den Sitzplatz für die Fahrt aufs Jungfrauojoch vorgängig zu reservieren ([reservation@jungfrau.ch](mailto:reservation@jungfrau.ch)).

### HÜTTE

Hollandiahütte SAC 3235 m

### TREFFPUNKT

10.10 Uhr Jungfrauojoch, Kaffeebar

### ABREISE

Ca. 14.00 Uhr Fafleralp im Lötschental

### UNTERKUNFT

Hollandiahütte SAC (<http://www.hollandiahuette.ch/>) 3235 m

### PROGRAMM

**Tag 1** Nach der Begrüssung durch den Bergführer auf dem Jungfrauojoch machst du dich startklar für die zwei Tourentage. Eine LVS-/Safety Instruktion sorgt dafür, dass dein Wissen über die Funktion der Notfallausrüstung aufgefrischt ist. Nun tauche ein in die faszinierende hochalpine Umgebung. Vom Jungfrauojoch fährst du über den breit ausladenden Jungfraufirn hinunter zum Konkordiaplatz. Eingerahmt von Mönch, Jungfrau, Aletschhorn, Gross Grünhorn und den Fiescherhörnern folgt ein sanfter Aufstieg über den Grossen Aletschfirn Richtung Lötschenlücke. Nur wenige Schritte fehlen jetzt noch bis zur Hollandiahütte 3235 m, dem heutigen Nachtlager. (Distanz: 6.5 km, Gehzeit: 2.5 h, Aufstieg: 550 Hm).



**Tag 2** Frisch gestärkt vom Frühstück beginnt der Aufstieg über den Äbeniflue Firn zum gleichnamigen Gipfel. Rund zwei Stunden später stehst du auf dem markanten Aussichtsgipfel Äbeniflue 3962 m. Nach einer gemütlichen Gipfelpause beginnt die einzigartige und unendlich lange Abfahrt hinunter nach Fafleralp zuhinterst im Lötschental. Diese Belohnung hast du dir verdient. (Distanz: 5 km, Gehzeit: 2.5 h, Aufstieg: 750 Hm).

## Technische Ausrüstung

- LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Tourenrucksack oder Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30l mit Skibefestigung)
- Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- Skitourenschuh
- (Teleskop)-Skistöcke
- Skihelm (optional)
- Anseilgurt mit 2 Schraubkarabiner und einer Prusikschlinge
- Gletscherpickel

## Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- Barryvox (LVS-Gerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Anseilgurt mit 2 Schraubkarabiner und einer Prusikschlinge
- Gletscherpickel

## Bekleidung

- Skijacke und Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- Soft Shell und/oder Fleecejacke
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Mütze und Stirband
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- Funktionssocken und Ersatzsocken

## Übernachtung

- Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- Hüttenschuhe sind vorhanden
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- SAC-/Alpenvereinsmitgliedsausweis (falls vorhanden)

## Verpflegung

- Frühstück und Abendessen in der Hütte
- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

## Diverses

- Sonnen- und Skibrille



**MAMMUT**  
ALPINESCHOOL

- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- Stirn- oder Taschenlampe mit neuer Batterie
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf