



GENUSSSKITOUR IM GESÄUSE

HOCH HINAUS! (AUT) | 2 TAGE

Skitourenparadies Gesäuse! Lass dich von unseren erfahrenen Bergführern mit SICHERHEIT die unzähligen genussreichen Skitouren führen. Freue dich auf herrliche Aufstiege, tolle Ausblicke und wunderschöne Abfahrten. Natürlich werden wir dir hier auch verraten wie du deine Ski- und Aufstiegstechnik mit Tipps & Tricks vom Profi verbessern kannst.

TECHNIK

leicht-mittel

Piste: sichere Fahrweise, Tiefschnee: erste Erfahrungen vorhanden, Gelände: mässig steil, teilweise steilere Passagen, Alpinetechnik: erste Tourenerfahrungen

KONDITION

leicht-mittel

Gehzeiten von 4–6 Std., bis ca. 1000 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.

KLEINGRUPPE

4-8 Gäste pro Bergführer

HOTEL

Gasthof zum Donner

TREFFPUNKT

Treffpunkt ca. 8:30 beim Donnerwirt in Johnsbach oder Anreise am Vortag

UNTERKUNFT

Gasthof zum Donner (<http://www.donnerwirt.at/>), Johnsbach 5, 8912 Johnsbach

PROGRAMM

Tag 1 Anreise zum „Donnerwirt“. Begrüßung und Materialcheck durch den Bergführer. Danach geht es gleich mit den Skiern los. Dein Bergführer wählt je nach Verhältnissen die erste Tour aus. (Distanz: 4-6 km, Gehzeit: 4-6 Stunden, Aufstieg: ca. 900 Hm)

Tag 2 Nach einem gemütlichen Abend und ausreichendem Frühstück wirst du zeitig zu unserem nächsten Tourenzielen starten. Dich erwarten genussreiche Aufstiege zu herrlichen Gipfel, beeindruckende Ausblicke und staubende Abfahrten abseits des Trubels auf den Pisten. (Distanz: 4-6 km, Gehzeit: 4-6 Stunden, Aufstieg: ca. 900 Hm)

Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Tourenrucksack oder Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30l mit Skibefestigung)
- ☐ Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- ☐ Pistenskischuhe oder Skitourenschuhe
- ☐ Anstatt Skitourenausrüstung: Splitboard mit Fellen oder Snowboard und Schneeschuhe inkl. Snowboardschuhe
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke
- ☐ Skihelm (optional)

Wichtig: Dein persönliches Material muss in einwandfreiem Zustand sein.

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Barryvox (LVS-Gerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Lawinen-Airbag-Rucksack

Bekleidung

- ☐ Skijacke und Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ Mütze und Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ Funktionssocken und Ersatzsocken

Übernachtung

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evt. Ohrpropfen
- ☐ Bekleidung und Schuhe für den Abend (Unterkunft & Dorfleben)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen werden oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)
- ☐ Mittagessen nach Infos vom Bergführer im Restaurant oder Gelände

Diverses

- ☐ Sonnen- und Skibrille
- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsaurem Material
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf



☐ Alpenvereinsmitgliedsausweis (falls vorhanden)