ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Hochtour Spaghettirunde light (Stufe 3)

HOCHTOUR TRAUMTOUR IM MONTE-ROSA-MASSIV (CH/I) | 5 TAGE

Auf dieser Tourenwoche erkundest du das mächtige Monte-Rosa-Massiv, besteigst fünf 4000er, geniesst das Flair der italienischen Hütten, bewunderst traumhafte Gipfelrundsichten und übernachtest auf der höchsten Hütte der Alpen, dem Rifugio Margherita 4554 m. Während dieser Tourentage erlebst du das bekannte Monte-Rosa-Massiv von seiner attraktivsten Seite.

JETZT BUCHEN (https://alpineschool.skischool.shop/detail/article/hochtour-spaghettirunde-light-stufe-3/)

Preis ab CHF 1795.00 pro Person

Unsere Termine:

24.06.2024 - 28.06.2024

22.07.2024 - 26.07.2024

12.08.2024 - 16.08.2024

02.09.2024 - 06.09.2024

Technik	**Stufe 2** • Stufe 1 Kurs/Tour oder vergleichbares gemacht • Leichte Hochtouren
Kondition	**Stufe 4** • Gehzeit von ungefähr 7 - 9 h • Bis 1500 hm • 350 hm / Stunde Der Self-Check (https://findmind.ch/c/eJTb-6Cue) hilft dir, deine Konditon besser einschätzen zu können.
Treffpunkt	11.15 Uhr Mammut Store Zermatt (Zugankunft 11:14 Uhr Zermatt Bahnhof)
Ende der Tour	ca. 15.00 Uhr Zermatt
Unterkunft	Rifugio Guide del Cervino 3480 mRifugio Mezzalama 3004 mRifugio Mantova 3480 mRifugio Margherita 4554 m

Leistungen

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Inklusive

- Führung und Betreuung durch Bergführer
- Übernachtung mit Halbpension: 4x Hütte (Lager)
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0,25% auf Gesamtbetrag)

Exklusive

- Anreise (Parkgebühr CHF 15.50/Tag)
- Transporte (Bergbahnfahrten ca. CHF 50.- und EUR 50.-)
- Gletscherausrüstung (Steigeisen, Pickel, Anseilgurt)
- Zwischenverpflegung und Getränke

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Programm

Tag 1

Individuelle Anreise nach Zermatt. Begrüssung und Information über die Kurswoche durch den Bergführer. Abgabe des Mietmaterials. Fahrt mit der Bergbahn nach Klein Matterhorn. Kurzer Hüttenzustieg. Ausbildung Fels/Eis im Bereich des Rifugio Guide del Cervinio. Welcome Drink und Abendessen. (Distanz: 3-4 km. Gehzeit: ca. 2-3 h. Auf/Abstieg: 100/450 Hm)

Tag 2

Aufstieg zum Breithornplateau und auf das Breithorn 4164 m – der erste Höhepunkt. Abstieg über den Verra-Gletscher zum gemütlichen Rifugio Mezzalama hoch über dem Tal von Champoluc. (Distanz: 9.5 km. Gehzeit: ca. 5 h. Auf/Abstieg: 700/1200 Hm)

Tag 3

Von der Mezzalama-Hütte ins Val d'Ayas nach Résy hinunter und über die Bettaforcla ins Tal von Gressoney. Gemütlich mit der Bahn ein Stück hoch und über den Endre-Gletscher zur komfortablen Mantova-Hütte 3480 m. (Distanz: 9 km. Gehzeit: 4-5 h. Auf/Abstieg: 700/1050 Hm)

Tag 4

Heute ist Gipfeltag: über den Lysgletscher zur Vincent-Pyramide 4215 m und kurz darauf via Balmenhorn 4167 m zur Ludwigshöhe 4341 m. Beim Lysjoch 4151 m überschreitest du wieder die Landesgrenze und steigst über den Grenzgletscher hinauf zur Signalkuppe 4554 m, wo die höchstgelegene Hütte der Alpen, das Rifugio Margherita, steht. Solltest du nicht schlafen können: Die Aussicht auf das Lichtermeer von Turin bei Nacht ist atemberaubend. (Distanz: 7 km. Gehzeit: 5-6 h. Auf/Abstieg: 1200/150 Hm)

Tag 5

Nach dem Frühstück über den mächtigen Grenzgletscher zur Monte-Rosa-Hütte. Nach einer ausgiebigen Rast über den Gornergletscher nach Rotenboden. Mit der Bahn fährst du zurück nach Zermatt, wo sich diese eindrückliche Runde wieder schliesst. (Distanz: 14 km. Gehzeit: 7 h. Auf/Abstieg: 450/2100 Hm)

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Technische Ausrüstung

- ☐ Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- ☐ Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- ☐ Gamaschen (optional)

Bekleidung

- ☐ 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Daunenjacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- ☐ Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ Kissenbezug
- ☐ Handtuch
- ☐ Hausschuhe
- ☐ SAC-/Alpenvereinmitgliedsausweis (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippencrème (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Stirnlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf