

# Traumtour im Monte-Rosa-Massiv

## SPAGHETTIRUNDE LIGHT - EIN KLASSIKER! (CH/I) | 5 TAGE

Auf dieser Tourenwoche erkundest du das mächtige Monte-Rosa-Massiv, besteigst fünf 4000er, genießt das Flair der italienischen Hütten, bewunderst traumhafte Gipfelrundsichten und übernachtst auf der höchsten Hütte der Alpen, dem Rifugio Margherita 4554 m. Während dieser Tourentage erlebst du das bekannte Monte-Rosa-Massiv von seiner attraktivsten Seite.

<b>Technik</b>	<b>leicht-mittel</b>  Erfahrungen von leichten Hochtouren erforderlich, Gelände: mässig steil mit kurzen steileren Passagen in Fels, Eis und Firn, Alpinetechnik: Einsteiger-/Grundkurs oder ähnliche Grundkenntnisse
<b>Kondition</b>	<b>mittel-anspruchsvoll</b>  Gehzeiten von 7-9 Std., bis ca. 1500 Höhenmeter, ca. 350 Höhenmeter/Std.
<b>Treffpunkt</b>	11.15 Uhr Bahnhof Zermatt (Zugankunft 11.14 Uhr Zermatt Bahnhof)
<b>Abreise</b>	ca. 15.00 Uhr Zermatt
<b>Unterkunft</b>	Gandeggütte 3029 m Rifugio Mezzalama 3004 m Rifugio Mantova 3480 m Rifugio Margherita 4554 m

## Leistungen

<b>Inklusive</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Führung und Betreuung durch Bergführer</li><li>• Übernachtung mit Halbpension: 4x Hütte (Lager)</li><li>• Mietmaterial</li><li>• Eiger Extreme Hardshell Jacke zum Testen</li><li>• 15% Rabatt für deinen Einkauf auf <a href="http://mammut.com">mammut.com</a></li></ul>
<b>Exklusive</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anreise (Parkgebühr CHF 15.50/Tag)</li><li>• Transporte (Bergbahnfahrten ab ca. CHF 117.- und EUR 49.-)</li><li>• Zwischenverpflegung und Getränke</li></ul>



## Programm

- Tag 1** Individuelle Anreise nach Zermatt. Begrüssung und Information über die Kurswoche durch den Bergführer. Abgabe des Mietmaterials. Fahrt mit der Bergbahn nach Trockener Steg. Kurzer Hüttenzustieg. Ausbildung Fels/Eis im Bereich der Gandeggütte. Welcome Drink und Abendessen.
- Tag 2** Komfortabel mit der Bahn zum Klein Matterhorn 3883 m. Über das Breithornplateau steigst du auf das Breithorn 4164 m – der erste Höhepunkt. Abstieg über den Verra-Gletscher zum gemütlichen Rifugio Mezzalama hoch über dem Tal von Champoluc.
- Tag 3** Von der Mezzalama-Hütte ins Val d’Ayas nach Résy hinunter und über die Bettaforcla ins Tal von Gressoney. Gemütlich mit der Bahn ein Stück hoch und über den Endre-Gletscher zur komfortablen Mantova-Hütte 3480 m.
- Tag 4** Heute ist Gipfeltag: über den Lysgletscher zur Vincent-Pyramide 4215 m und kurz darauf via Balmenhorn 4167 m zur Ludwigshöhe 4341 m. Beim Lysjoch 4151 m überschreitest du wieder die Landesgrenze und steigst über den Grenzgletscher hinauf zur Signalkuppe 4554 m, wo die höchstgelegene Hütte der Alpen, das Rifugio Margherita, steht. Solltest du nicht schlafen können: Die Aussicht auf das Lichtermeer von Turin bei Nacht ist atemberaubend.
- Tag 5** Nach dem Frühstück über den mächtigen Grenzgletscher zur Monte-Rosa-Hütte. Nach einer ausgiebigen Rast über den Gornergletscher nach Rotenboden. Mit der Bahn fährst du zurück nach Zermatt, wo sich diese eindrückliche Runde wieder schliesst.

## Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner
- Gletscherpickel
- Steigeisen mit Antistoll (passend für Ski-, Wander- und Bergschuhe)
- Eiger Extreme Hardshell Jacke

## Technische Ausrüstung

- Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)
- Gletscherpickel
- Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- Gamaschen (optional)

## Bekleidung

- 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

## Übernachtung Hütte

- Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- Hüttenschuhe sind vorhanden
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- SAC-/Alpenvereinsmitgliedsausweis (falls vorhanden)

## Verpflegung

- Frühstück und Abendessen in der Hütte
- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

## Diverses

- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material



- Stirnlampe mit neuer Batterie
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf