

Über den grossen Aletschgletscher

VOM JUNGFRAUJOCH DURCHS UNESCO- WELTNATURERBE (CH) | 3 TAGE

Treke über den längsten Eisstrom der Alpen, den Grossen Aletschgletscher. 23 Kilometer misst dieser vom Einzugsgebiet in der Jungfrauregion bis zur Massaschlucht und 900 m Dicke weist die Eisschicht beim Konkordiaplatz auf. Von Top of Europe – Jungfraujoch in drei Tagen auf die Bettmeralp. Ein unvergessliches Erlebnis!

Technik	leicht Sicheres Bergwandern und Trittsicherheit abseits von Bergwegen sind erforderlich. Leichtes, mässig steiles Gelände. Keine alpine technischen Vorkenntnisse notwendig.
Kondition	leicht Gehzeiten von 2–5 Std., bis ca. 700 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.
Treffpunkt	8.00 Uhr Interlaken Ost Bahnhof (wir empfehlen eine Anreise mit dem öV, da Treff-/Endpunkt nicht identisch sind/Zugankunft Interlaken Ost 7.58 Uhr). Weiterfahrt Richtung Jungfraujoch 8.35 Uhr.
Abreise	ca. 15.00 Uhr Bettmeralp
Unterkunft	Konkordiahütte SAC 2850 m Berggasthaus Gletscherstube 2363 m

Leistungen

Inklusive	<ul style="list-style-type: none">• Führung und Betreuung durch Bergführer• Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager), 1x Berggasthaus (Lager)• 15% Rabatt für deinen Einkauf auf mammut.com
Exklusive	<ul style="list-style-type: none">• Anreise• Transporte (Zug Interlaken Ost-Jungfraujoch ab ca. CHF 60.-/Person)• Gletscherausrüstung CHF 60.- (Steigeisen, Pickel, Anseilgurt)• Zwischenverpflegung und Getränke• nicht SAC/Alpenvereinsmitglied Hüttentaxe ca. CHF 12.-/Nacht



Programm

- Tag 1** Anreise aufs Jungfrauoch und Begrüssung. In wenigen Schritten durch den Stollen in die faszinierende alpine Gletscherwelt. Nach der Einführung in den Umgang mit Steigeisen und Pickel treckst du am Seil des Bergführers zum ersten Etappenziel, dem Konkordiaplatz. Die zahlreichen Stufen über die luftige Treppe hoch zur Konkordiahütte sind die letzte Herausforderung dieses eindrucksvollen Tages. (Distanz: 8 km. Gehzeit: 3-4 h. Auf-/Abstieg: 120/745 Hm)
- Tag 2** Nach einem stärkenden Frühstück zurück zum Konkordiaplatz und dem Strom des Gletschereises folgend in gleichmässigem Schritt bis Platta. Ein kurzer Gegenanstieg führt dich zum malerischen Märjelensee und der gemütlichen Gletscherstube 2357 m. (Distanz: 8,5 km. Gehzeit: 4-5 h. Auf-/Abstieg: 120/570 Hm)
- Tag 3** Schritt für Schritt kommst du der Gletscherzunge näher, bevor du das ewige Eis verlässt und vorbei an der Moosfluh auf die Bettmeralp wanderst. Der Blick zurück auf den Grossen Aletschgletscher könnte eindrücklicher nicht sein. Fahrt mit der Bahn ins Tal und Heimreise. (Distanz: 11,3 km. Gehzeit: 4-5 h. Auf-/Abstieg: 385/835 Hm)

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner
- Gletscherpickel
- Steigeisen mit Antistoll (passend für Ski-, Wander- und Bergschuhe)

Technische Ausrüstung

- Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)
- Gletscherpickel
- Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- Gamaschen (optional)
- Teleskopstöcke mit grossen Tellern (optional)

Bekleidung

- 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Daunenjacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- Wander-/Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung Hütte

- Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- Hüttenschuhe sind vorhanden
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- Kissenbezug (60x60)
- Schutzmaske (2 Stk. pro Übernachtung)
- Desinfektionsmittel
- Handtuch
- SAC-/Alpenvereinsmitgliedsausweis (falls vorhanden)

Verpflegung

- Frühstück und Abendessen in der Hütte
- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses



MAMMUT
ALPINESCHOOL

- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- Stirn- oder Taschenlampe mit neuer Batterie
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf