

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Die Klassische Spaghettirunde

ELF 4000ER IN EINER WOCHEN (CH/I) | 6 TAGE

Hohe Berge, hohe Hütten. In dieser Woche spielt sich alles in der 4000er-Zone ab. 11 Gipfel mit der magischen Zahl 4000 stehen auf dem Programm. Hier handelt es sich aber nicht einfach um das simple Bezwingen von Gipfeln, sondern vielmehr um eine tolle Woche mit logischem Routenverlauf. Spaghetti-Tour? Das ist sie!

Termine im Sommer 2024: COMING SOON!

Technik

Stufe 4

- Stufe 3 Kurs/Tour oder vergleichbares gemacht
- Mittlere Hochtouren
- Längere steile/exponierte Passagen im Fels (II.-III. Grad)

Kondition

Stufe 5

- Gehzeit bis 8 - 10 h
- Bis 1800 hm
- 350 hm / Stunde

Treffpunkt

19.00 Uhr Zermatt, Hotel BaseCamp

Ende der Tour

ca. 15.00 Uhr in Zermatt

Unterkunft

Hotel BaseCamp, Riedstrasse 20, 3920 Zermatt
Rifugio Guide d'Ayas 3400 m
Rifugio Quintino Sella 3585 m
Mantova-Hütte 3400 m
Cap Margherita 4554 m

Leistungen

Inklusive

- Führung und Betreuung durch Bergführer
- Übernachtung mit Halbpension: 4x Hütte (Lager), 1x Hotel (Doppelzimmer)
- Eiger Extreme Hardshell Jacke zum Testen
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0,25% auf Gesamtbetrag)

Exklusive

- Anreise (Parkgebühr CHF 15.50/Tag)
- Transporte (Bergbahnfahrt ca. CHF 75.-)
- Gletscherausrüstung CHF 115.- (Steigeisen, Pickel, Anseilgurt, Helm)
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Hüttentaxe für Nichtmitglieder von SAC/Alpenverein ca. CHF 12/Nacht

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

- Tag 1** Anreise nach Zermatt, Begrüssung durch den Bergführer und Information über das Wochenprogramm, Willkommensapéro, gemeinsames Abendessen.
- Tag 2** Mit der Bahn aufs Klein Matterhorn. Über das Breithornplateau zum ersten Gipfel: Breithorn 4164 m. Über den Verra-Gletscher zum zweiten Gipfel: Pollux 4091 m. Danach Abstieg zum Rifugio Guide d'Ayas. (Distanz: 8,6 km. Gehzeit: 6-7 h. Auf-/Abstieg: 665/1110 Hm)
- Tag 3** Von der Hütte Aufstieg über die Südwestseite zum Gipfel des Castor 4226 m. Der Abstieg erfolgt über den Felik-Gletscher hinunter zur Quintino Sella Hütte. (Distanz: 5,5 km. Gehzeit: 5 h. Auf-/Abstieg: 795/635 Hm)
- Tag 4** Heute stehen gleich drei 4000er auf dem Programm. Als erstes erreichst du Il Naso 4205 m, dann über den Lys- Gletscher zum Balmenhorn 4167 m. Auf dem Weg zur Mantova Hütte besteigst du noch die Vincent-Pyramide 4215 m. (Distanz: 10,5 km. Gehzeit: 7-8 h. Auf-/Abstieg: 1005/1140 Hm)
- Tag 5** Corno Nero 4215 m, Ludwigshöhe 4341 m, Überschreitung der Parrotspitze 4436 m und zum Schluss die Signalkuppe 4456 m, wo auch die Margherita-Hütte steht. Ein Tag, der aufregender nicht sein könnte! (Distanz: 5,5 km. Gehzeit: 6 h. Auf-/Abstieg: 1145/85 Hm)
- Tag 6** Mit der Zumsteinspitze 4563 m nimmst du Abschied von der Welt der 4000er. Danach Abstieg über den Grenzletscher zur Monte-Rosa-Hütte, zur Station Rotenboden und Fahrt nach Zermatt. Ende der Tour. (Distanz: 15,1 km. Gehzeit: 8-9 h. Auf-/Abstieg: 535/2160 Hm)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Technische Ausrüstung

- ☐ Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- ☐ Helm
- ☐ Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- ☐ Gamaschen (optional)
- ☐ Teleskopstöcke (optional)

Bekleidung

- ☐ 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Daunenjacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- ☐ Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben und Hotel (Minimum)
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ Kissenbezug (60x60)
- ☐ Handtuch
- ☐ Hüttenschuhe
- ☐ Mitgliederausweis SAC/Alpenverein (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen im Hotel bzw. in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Dorf bzw. in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Stirnlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL