

Die Klassische Spaghettirunde

ELF 4000ER IN EINER WOCHEN (CH/I) | 6 TAGE

Hohe Berge, hohe Hütten. In dieser Woche spielt sich alles in der 4000er-Zone ab. 11 Gipfel mit der magischen Zahl 4000 stehen auf dem Programm. Hier handelt es sich aber nicht einfach um das simple Bezwingen von Gipfeln, sondern vielmehr um eine tolle Woche mit logischem Routenverlauf. Spaghetti-Tour? Das ist sie!

Technik	mittel-anspruchsvoll Erfahrungen von mittelschweren Hochtouren erforderlich, Gelände: mehrheitlich steil mit längeren exponierten Passagen in Fels (II.-III. Grad), Eis und Firn, Alpinetechnik: Aufbaukurs oder ähnliche Kenntnisse
Kondition	anspruchsvoll Gehzeiten von 8-10 Std., bis ca. 1800 Höhenmeter, ca. 350 Höhenmeter/Std.
Treffpunkt	19.00 Uhr Zermatt, Hotel BaseCamp (Zugankunft 18.14 Uhr Zermatt Bahnhof)
Abreise	ca. 15.00 Uhr Zermatt
Unterkunft	Hotel BaseCamp, Riedstrasse 20, 3920 Zermatt Rifugio Guide d'AYas 3400 m Rifugio Quintino Sella 3585 m Mantova-Hütte 3400 m Cap Margherita 4554 m

Leistungen

Inklusive	<ul style="list-style-type: none">• Führung und Betreuung durch Bergführer• Übernachtung mit Halbpension: 4x Hütte (Lager), 1x Hotel (Doppelzimmer)• Eiger Extreme Hardshell Jacke zum Testen• 15% Rabatt für deinen Einkauf auf mammut.com
Exklusive	<ul style="list-style-type: none">• Anreise (Parkgebühr CHF 15.50/Tag)• Transporte (Bergbahnfahrt ca. CHF 75.-)• Gletscherausrüstung CHF 115.- (Steigeisen, Pickel, Anseilgurt, Helm)• Zwischenverpflegung und Getränke• nicht SAC/Alpenvereinsmitglied Hüttentaxe ca. CHF 12.-/Nacht• Beitrag zum Reiseversicherungsfonds (0,25% auf Gesamtbetrag)



Programm

- Tag 1** Anreise nach Zermatt, Begrüssung durch den Bergführer und Information über das Wochenprogramm, Willkommensapéro, gemeinsames Abendessen.
- Tag 2** Mit der Bahn aufs Klein Matterhorn. Über das Breithornplateau zum ersten Gipfel: Breithorn 4164 m. Über den Verra-Gletscher zum zweiten Gipfel: Pollux 4091 m. Danach Abstieg zum Rifugio Guide d'Ayas. (Distanz: 8,6 km. Gehzeit: 6-7 h. Auf-/Abstieg: 665/1110 Hm)
- Tag 3** Von der Hütte Aufstieg über die Südwestseite zum Gipfel des Castor 4226 m. Der Abstieg erfolgt über den Felik-Gletscher hinunter zur Quintino Sella Hütte. (Distanz: 5,5 km. Gehzeit: 5 h. Auf-/Abstieg: 795/635 Hm)
- Tag 4** Heute stehen gleich drei 4000er auf dem Programm. Als erstes erreichst du Il Naso 4205 m, dann über den Lys- Gletscher zum Balmenhorn 4167 m. Auf dem Weg zur Mantova Hütte besteigst du noch die Vincent-Pyramide 4215 m. (Distanz: 10,5 km. Gehzeit: 7-8 h. Auf-/Abstieg: 1005/1140 Hm)
- Tag 5** Corno Nero 4215 m, Ludwigshöhe 4341 m, Überschreitung der Parrotspitze 4436 m und zum Schluss die Signalkuppe 4456 m, wo auch die Margherita-Hütte steht. Ein Tag, der aufregender nicht sein könnte! (Distanz: 5,5 km. Gehzeit: 6 h. Auf-/Abstieg: 1145/85 Hm)
- Tag 6** Mit der Zumsteinspitze 4563 m nimmst du Abschied von der Welt der 4000er. Danach Abstieg über den Grenzletscher zur Monte-Rosa-Hütte, zur Station Rotenboden und Fahrt nach Zermatt. Ende der Tour. (Distanz: 15,1 km. Gehzeit: 8-9 h. Auf-/Abstieg: 535/2160 Hm)



MAMMUT
ALPINESCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden: **Bitte beachte, dass der Rucksack mit der Ausrüstung nicht schwerer als 8 bis 10 kg wiegt (Steigeisen, Pickel, Anseilgurt wiegen rund 1.5 kg).**

- Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner
- Gletscherpickel
- Steigeisen mit Antistoll (passend für Ski-, Wander- und Bergschuhe)
- Helm

Technische Ausrüstung

- Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)
- Gletscherpickel
- Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- Helm
- Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- Gamaschen (optional)
- Teleskopstöcke (optional)

Bekleidung

- 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Daunenjacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung Hütte

- Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- Bekleidung für Hüttenleben und Hotel (Minimum)
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- Kissenbezug (60x60)
- Handtuch
- Hüttenschuhe
- SAC-/Alpenvereinsmitgliedsausweis (falls vorhanden)

Verpflegung

- Frühstück und Abendessen im Hotel bzw. in der Hütte
- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Dorf bzw. in der Hütte gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses



MAMMUT
ALPINESCHOOL

- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- Stirnlampe mit neuer Batterie
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf
- FFP2 Maske (für Bergbahnen in Italien)