

Hochtour für Einsteiger Similaun 3599 m

FASZINATION BERGSTEIGEN (A) | 2 TAGE

Die Bergwelt ist faszinierend. Weite Gletscher, zackige Grate, steile Flanken! Umso schöner ist es, sich selber in dieser urtümlichen Landschaft zu bewegen und weit weg vom Alltag auf einem Gipfel zu stehen. Unsere Bergführer führen dich sicher und kompetent in das Bergsteigen ein.

Vent ist das Bergsteigerdorf im Ötztal und ein idealer Ausgangspunkt für dieses Programm, wo du am zweiten Tag den Similaun 3599 m, nahe der Ötzi-Fundstelle, besteigst.

INHALT	Auf einer Ausbildungstour kannst du sicher und gut betreut von unseren Bergführern, eine erste Hochtour genießen. Dabei sind folgende Inhalte wichtig:
	• Grundknoten • Gehen mit Steigeisen und Sicherungstechnik • Umgang mit dem Eispickel • Gehen am Seil • Ausrüstungsinformationen • Tourenvorbereitung
ZIEL	Nach dem Kurs kannst du an leichten, von einem Bergführer geführten, Hochtouren teilnehmen, z.B. Pollux 4092 m, Wildspitze 3770 m etc.
TECHNIK	leicht Durchgehender Weg, Trittsicherheit und Erfahrungen von Tageswanderungen erforderlich, Gelände: mehrheitlich mässig steil (T1-T2), Alpinetechnik: keine Erfahrung notwendig
KONDITION	mittel Gehzeiten von 5–7 Std., bis ca. 1200 Höhenmeter, ca. 300 Höhenmeter/Std.
KLEINGRUPPE	3-6 Gäste pro Bergführer
LEISTUNGEN	Führung und Betreuung durch Bergführer, Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager), Mietmaterial
INKLUSIVE	Führung und Betreuung durch Bergführer, Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager), Mietmaterial
EXKLUSIVE	Anreise, Zwischenverpflegung und Getränke
HÜTTE	Similaunhütte 3019 m
TREFFPUNKT	09.30 Uhr beim Hotel Post in Vent im Ötztal
ABREISE	Ca. 16.00 Uhr Vent



UNTERKUNFT

Similaunhütte 3019 m (<http://www.similaunhuette.com/>)

PROGRAMM

Tag 1 Nach der Begrüßung und dem Ausrüstungscheck wanderst du los. Der Weg führt durch das Niedertal hinauf, an der Martin Buschhütte vorbei zum heutigen Etappenziel, der Similaunhütte 3019 m hoch, wo du übernachten wirst. Ganz in der Nähe befindet sich übrigens die Fundstelle des 'Eismannes-Ötzi'. (Gehzeit: ca. 4-5 Std., Auf-/Abstieg: 1400/0 Hm).

Tag 2 Von der Hütte steigst du zum Niederjochferner. Hier ist es Zeit Anseilgurt und Steigeisen anzulegen. Der Bergführer nimmt dich für den weiteren Weg über den Gletscher ans „Seil“, bis du den Gipfel des Similaun 3599 m erreichst. Abstieg über den bereits bekannten Weg zurück nach Vent. Nach einer gemütlichen Brotzeit geht es zurück in die Heimat. (Gehzeit: ca. 5-6 Std., Auf-/Abstieg: 650/1700 Hm).

Technische Ausrüstung

- ☐ Anseilgurt mit 2 Schraubkarabiner und einer Prusikschlinge
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- ☐ Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- ☐ Gamaschen (optional)
- ☐ Teleskopstöcke (optional)

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Anseilgurt mit 2 Schraubkarabiner und einer Prusikschlinge
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (passend für Ski-, Wander- und Bergschuhe)

Bekleidung

- ☐ Hardshell-Jacke und Hose (wind- und wasserdicht)
- ☐ Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ Mütze/Stirnband und Cap/Hut
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ Funktionssocken und Ersatzsocken
- ☐ Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ SAC-/Alpenvereinmitgliedsausweis (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsaurem Material



- ☐ Stirnlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf