ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Hochtour für Einsteiger Grossvenediger 3674 m

FASZINATION BERGSTEIGEN (A) | 2 TAGE

Die Bergwelt ist faszinierend. Weite Gletscher, zackige Grate, steile Flanken! Umso schöner ist es, sich selber in dieser urtümlichen Landschaft zu bewegen und weit weg vom Alltag auf einem Gipfel zu stehen. Unsere Bergführer führen dich sicher und kompetent in das Bergsteigen ein.

Besteige mit uns den Grossvenediger, die «weltalte Majestät». Der stark vergletscherte Hauptgipfel der Venedigergruppe ist das Highlight dieser Tage, während der du die verschiedenen Spielarten des Bergsteigens in einer unvergleichbar schönen Umgebung kennenlernen kannst.

Inhalt

Auf dieser Ausbildungstour kannst du sicher und gut betreut von unseren Bergführern eine erste Hochtour geniessen. Folgende Inhalte werden dir vermittelt:

- Grundknoten
- Gehen mit Steigeisen und Sicherungstechnik
- Umgang mit dem Eispickel
- Gehen am Seil
- Tourenvorbereitung
- Ausrüstungsinformationen

Ziel

Nach dem Kurs kannst du an leichten, von einem Bergführer geführten, Hochtouren teilnehmen, z.B. Pollux 4092 m, Wildspitze 3770 m etc.

Technik

leicht

Durchgehender Weg, Trittsicherheit und Erfahrungen von Tageswanderungen erforderlich, Gelände: mehrheitlich mässig steil (T1-T2), Alpintechnik: keine Erfahrung notwendig.

Kondition

leicht-mittel

Gehzeiten von ca. 4–6 Std., bis ca. 1000 m, ca. 250 Höhenmeter/Std.

Treffpunkt

10.00 Uhr Gasthof Islitzer, Hinterbichl

Abreise

16.00 Uhr Gasthof Islitzer, Hinterbichl

Unterkunft

Defreggerhaus 2962 m

Leistungen

Inklusive

Führung und Betreuung durch Bergführer, Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager), Mietmaterial

Exklusive

Anreise, Transporte (Hüttentaxi max. EUR 20.- pro Person), Zwischenverpflegung und Getränke, nicht SAC-/Alpenvereinmitglied Hüttentaxe ca. EUR 6.-

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Programm

Tag 1

Indeviduelle Anreise zum Treffpunkt. Anschliessend mit dem Taxi zur Johannishütte und zu Fuss zum Defreggerhaus 2963 m, wo du kulinarisch verwöhnt wirst. Unterwegs werden dir bereits die ersten Ausbildungsinhalte vermittelt. (Gehzeit: ca. 3 h, Auf-/Abstieg: 850/0 Hm).

Tag 2

Bei Tagesanbruch geht es hoch zum 'Rainertörl' und über den grandiosen Gletscher auf den Grossvenediger 3674 m. Oben angekommen wirst du mit einer atemraubenden Aussicht belohnt, bevor der Abstieg zurück zur Johannishütte in Angriff genommen wird. Anschliessend gelangen wir wieder mit dem Taxi zum Ausgangspunkt. (Gehzeit: ca. 6-7 h, Auf-Abstieg: 700/1300 Hm).

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Anseilgurt mit 2 Schraubkarabiner und einer Prusikschlinge
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (passend für Ski-, Wander- und Bergschuhe)

Technische Ausrüstung

- ☐ Anseilgurt mit 2 Schraubkarabiner und einer Prusikschlinge
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- ☐ Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- ☐ Gamaschen (optional)
- ☐ Teleskopstöcke (optional)

Bekleidung

- ☐ Hardshell-Jacke und Hose (wind- und wasserdicht)
- ☐ Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ Mütze/Stirnband und Cap/Hut
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ Funktionssocken und Ersatzsocken
- ☐ Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ SAC-/Alpenvereinmitgliedsausweis (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippencrème (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

- ☐ Stirnlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf