

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Gletschertrekking Best of Monte Rosa (Stufe 2)

UNTERWEGS IM MÄCHTIGEN MONTE ROSA MASSIV (CH) | 4 TAGE

Während der Trekkingtage wirst du mit alpinen Höhepunkten verwöhnt. Eingerahmt von den 4000ern Allalinhorn, Alphubel, Täschhorn, Dom, Rimpfischhorn, Matterhorn und dem atemberaubenden Panorama des Monte Rosa Gebietes wirst du diese Etappen in vollen Zügen geniessen können. Tag für Tag gewöhnst du dich an die alpine Umgebung und die Höhe, bevor du am letzten Tag die Tour mit der Besteigung des Breithorns 4164 m krönst.

JETZT BUCHEN (<https://alpineschool.skischool.shop/detail/article/gletschertrekking-best-of-monte-rosa-stufe-2/>)

Preis ab CHF 1255.00 pro Person

Unsere Termine:

22.07.2024 - 25.07.2024

19.08.2024 - 22.08.2024

02.09.2024 - 05.09.2024

Technik

Stufe 2

- Keine alpinen Vorkenntnisse erforderlich
- Trittsicher abseits von Bergwegen

Kondition

Stufe 2

- Gehzeit von ungefähr 4 - 6 h
- Bis 1000 hm
- 250 hm / Stunde

Der Self-Check (<https://findmind.ch/c/eJTb-6Cue>) hilft dir, deine Kondition besser einschätzen zu können.

Treffpunkt

10:15 Uhr Mammut Store Zermatt (Zugankunft 10:14 Uhr Zermatt Bahnhof)

Ende der Tour

ca. 15.00 Uhr in Zermatt

Unterkunft

Monte Rosa Hütte SAC 2883 m Hotel BaseCamp, 3920 Zermatt Gandegg Hütte 3030 m

Leistungen

Inklusive

- Führung und Betreuung durch Bergführer
- Übernachtung mit Halbpension: 2x Hütte (Lager), 1x Hotel (Doppelzimmer)
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0,25% auf Gesamtbetrag)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Exklusive

- Anreise
- Transporte (Bergbahnen ab ca. CHF 100.00 pro Person, mit Halbtax)
- Hüttentaxe für Nichtmitglieder von SAC/Alpenverein ca. CHF 12/Nacht-Zwischenverpflegung und Getränke
- Mietmaterial Gletscher (Klettergurt, Steigeisen, Pickel) falls nicht vorhanden

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

- Tag 1** Individuelle Anreise nach Zermatt. Der Bergführer informiert über das Programm und verteilt das bestellte Mietmaterial. Gemeinsam in der Gruppe fährst du mit der Gornergrat Bahn bis zur Station Rotenboden. Dem Höhenweg entlang – mit Sicht auf das gewaltige Monte Rosa Massiv – treckst du hinunter bis zum Gornergletscher. Hier erlernst du die Handhabung der Steigeisen und des Pickels, so dass du für diese Tourentage ideal gerüstet sein wirst. Danach steigst du hinauf zur SAC Monte Rosa Hütte, dem heutigen Nachtlager. (Distanz: 7,0 km. Gehzeit: 3-4 h. Auf-/Abstieg: 300/200 Hm)
- Tag 2** Abstieg auf den mächtigen Gornergletscher wo du das erlernte von gestern anwenden kannst. Beim Aufstieg zur spektakulären Leiter bewegst du dich in einer wunderbaren Moränenlandschaft, überquerst Gletscherbäche und siehst mit welcher Gewalt die Eismassen den Fels geschliffen haben. Über den Bergweg erreichst du die Station Rotenboden, von wo du mit der Bahn nach Zermatt fährst. (Distanz: 8,2 km. Gehzeit: 4.5-5.5 h. Auf-/Abstieg: 540/500 Hm)
- Tag 3** Von Zermatt aus geht's mit der Bergbahn bis nach Schwarzsee. Dem Bergweg entlang wanderst du hinauf zum Hirli und überquerst den Furggbach. Über Moränenlandschaften steigst du weiter bis zum Furggletscher. Auf der rechten Seite thront mächtig das Matterhorn mit seiner markanten Ostseite. Zum Schluss traversierst du den Oberen Theodulgletscher und gelangst zum Trockenen Steg und der Gandegghütte. (Distanz: 8,0 km. Gehzeit: 5 h. Auf-/Abstieg: 600/100 Hm)
- Tag 4** Nach einer kurzen Fahrt mit der Bahn zum Klein Matterhorn traversierst du das Breithornplateau, eine vergletscherte Hochfläche von eindrucklicher Dimension. Auf dieser Ebene kannst du dich ohne allzu grosse körperliche Anstrengung an die Höhe gewöhnen. Der Aufstieg zum höchsten Punkt lohnt sich in jeder Hinsicht. Nebst dem grossartigen Gefühl, mit eigener Kraft auf einem 4000er zu stehen, erwartet dich auch eine gewaltige Rundschau von den westlichen Walliser Gipfeln, dem Mont Blanc Gebiet, zur Gran Paradiso Kette mit Aostatal, Poeebene bis hin zur fernen Bernina Gruppe und den Berner Alpen. Herzliche Gratulation zu diesem stolzen 4000er! Der Abstieg erfolgt bis zur Station Klein Matterhorn, wo dich die Bahn wieder auf die grünen Weiden des Mattertals bringt. (Distanz: 8,0 km. Gehzeit: 4-5 h. Auf-/Abstieg: 400/400 Hm)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Technische Ausrüstung

- ☐ Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- ☐ Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- ☐ Gamaschen (optional)
- ☐ Teleskopstöcke mit grossen Tellern (optional)

Bekleidung

- ☐ 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Daunenjacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- ☐ Wander-/Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben und Hotel (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ Handtuch
- ☐ Mitgliederausweis SAC/Alpenverein (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen im Hotel bzw. in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Dorf bzw. in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Stirn- oder Taschenlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf