

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Pollux 4092 m

ZWILLINGSGIPFEL DER WALLISER ALPEN (CH) | 2 TAGE

Die Zwillinge Castor und Pollux sind ein prominentes Paar im Monte-Rosa-Massiv. Imposant ist die hochalpine Umgebung und eindrücklich der Blick vom Pollux 4092 m in diese Welt hinein. Ein Klassiker in den Walliser Alpen! Die Tour lässt sich perfekt kombinieren mit dem Kurs Hochtouren für Einsteiger Breithorn.

HINWEIS: mit den aktuellen Verhältnissen ist der Pollux nicht mehr beggebar.

Alternativ führen wir euch bei dieser Tour auf den Weissmies 4017 m, Übernachtung ist dann in der Almagellerhütte.

Technik	leicht-mittel Erfahrungen von leichten Hochtouren erforderlich, Gelände: mässig steil mit kurzen steileren Passagen in Fels, Eis und Firn, Alpinetechnik: Einsteiger-/Grundkurs oder ähnliche Grundkenntnisse
Kondition	leicht-mittel Gehzeiten von 4-6 Std., bis ca. 1000 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std. Der Self-Check (https://findmind.ch/c/eJTb-6Cue) hilft dir, deine Kondition besser einschätzen zu können.
Treffpunkt	9.15 Uhr Mammut Store Zermatt
Abreise	ca. 15.00 Uhr Bahnhof Zermatt
Unterkunft	Rifugio Guide d'Ayas 3394 m WICHTIG: an den beiden Terminen 24.09. sowie 08.10. erfolgt die Unterbringung im Rifugio Guide del Cervino 3480 m

Leistungen

Inklusive	• Führung und Betreuung durch Bergführer • Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager) • 15% Rabatt für deinen Einkauf auf mammut.com
Exklusive	• Anreise (Parkgebühr CHF 15.50/Tag) • Transporte (Bergbahn ca. CHF 50.-) • Gletscherausrüstung CHF 55.- (Steigeisen, Pickel, Anseilgurt, Helm) • Zwischenverpflegung und Getränke • Hüttentaxe für Nichtmitglieder von SAC/Alpenverein ca. CHF 12/Nacht • Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0,25% auf Gesamtbetrag)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

- Tag 1**
- Nach der Begrüssung im Nu mit der Bahn von Zermatt zum Klein Matterhorn 3883 m. Die heutige Etappe ist ideal, um sich an die Höhe zu gewöhnen und die herrliche alpine Landschaft zu geniessen. In gleichmässigem Schritt über den Breithornpass und den Verra-Gletscher zum Rifugio Guide d'Ayas. (Distanz: 6,0 km. Gehzeit: 3-4 h. Auf-/Abstieg: 170/585 Hm)
- Tag 2**
- Heute ist Gipfeltag. Aufstieg Richtung Schwarztor und weiter über kombiniertes Gelände dem Gipfel entgegen. Die Kletterei verläuft in gutem Fels, bevor der Gipfel des Pollux 4092 m, mit imposanter Aussicht auf das Monte-Rosa- Massiv, wartet. Abstieg zum Klein Matterhorn und mit der Bahn ins Tal. (Distanz: 6,6 km. Gehzeit: 5-6 h. Auf-/Abstieg: 835/345 Hm)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden: **Bitte beachte, dass der Rucksack mit der Ausrüstung nicht schwerer als 8 bis 10 kg wiegt (Steigeisen, Pickel, Anseilgurt wiegen rund 1.5 kg).**

- ☐ Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (passend für Ski-, Wander- und Bergschuhe)
- ☐ Helm
- ☐ Eiger Extreme Hardshell Jacke

Technische Ausrüstung

- ☐ Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- ☐ Helm (empfohlen)
- ☐ Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- ☐ Gamaschen (optional)

Bekleidung

- ☐ 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Daunenjacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- ☐ Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ Kissenbezug
- ☐ Handtuch
- ☐ Hüttenfinken
- ☐ Mitgliederausweis SAC/Alpenverein (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsaurem Material
- ☐ Stirnlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf