ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Einsteigen Bergsteigen Andermatt

ERLEBEN UND GENIESSEN (CH) | 3 TAGE

Ist Bergsteigen schweisstreibend? Vielleicht ein wenig, ja. Aber vor allem macht Bergsteigen viel Spass, ist unglaublich vielseitig, spannend und bietet wunderschöne Ausblicke. Steige ein, steige auf, werde Bergsteiger! Die Fels- und Schneegipfel um Andermatt könnten kaum besser sein, um erste Erfahrungen zu sammeln.

Inhalt

In diesem Ausbildungsprogramm kannst du sicher und gut betreut von unseren Bergführern erste Bergsteiger Erlebnisse geniessen. Folgende Inhalte werden dir vermittelt:

- Grundknoten
- Techniken zum kraftsparenden Gehen an Klettersteigen
- Gehen mit Steigeisen und Sicherungstechnik
- Umgang mit dem Eispickel
- Gehen am Seil
- Ausrüstungsinformation

Ziel

Nach dem Kurs kannst du an leichten, von einem Bergführer geführten, Hochtouren teilnehmen, z.B. Hochtouren für Einsteiger Breithorn 4164 m, Allalinhorn 4027 m, etc.

Technik

leicht

Durchgehender Weg, Trittsicherheit und Erfahrung von Tageswanderungen erforderlich, Gelände: mehrheitlich mässig steil (T1-T2), Alpintechnik: keine Erfahrung notwendig

Kondition

leicht

Gehzeiten von 2-5 Std., bis ca. 700 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.

Treffpunkt

9.30 Uhr Andermatt Imholz Sport Piazza Gottardo

Abreise

Ca. 16.00 Uhr am Ausgangsort

Unterkunft

Hotel Tiefenbach am Furkapass

Leistungen

Inklusive

Führung durch Bergführer, Übernachtung mit Halbpension: 2x Hotel (Basis Doppelzimmer), Mietmaterial, swisstopo Landkarte Urseren 1231 (im Wert von CHF 14.-)

Exklusive

Anreise, Transporte, Zwischenverpflegung und Getränke

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Programm

Tag 1

Begrüssung durch den Bergführer, verteilen des Mietmaterials und Information über die Kurstage. Nur ein paar Schritte vom Treffpunkt entfernt, machst du wenig später die erste Klettererfahrung am Übungsklettersteig. Lerne wie du die Ausrüstung richtig einsetzt und wie du kraftsparend die Wand hochklettern kannst. Am Nachmittag wartet die Via Ferrata Diavolo auf dich. Aus der imposanten Schöllenenschlucht führt der Klettersteig hoch zum Nätschen (Distanz: 5.5 km. Gehzeit: ca. 2.5 h. Auf/Abstieg ca. 550 Hm)

Tag 2

Heute ist Gletschertag. Nach einer kurzen Fahrt zum Belvédère am Furkapass fühlst du die kühle Gletscherluft bereits. Der Bergführer zeigt dir wie du die Steigeisen an die Schuhe schnürst und wie du den Pickel richtig in der Hand hältst. Angeseilt steigst du jetzt über das ewige Eis des Rhonegletschers, vorbei an tiefen Gletscherspalten und über luftige Eisbrücken. Wenn du Lust hast, kannst du dich in eine Spalte abseilen. Mit dem Flaschenzug wird dich die Gruppe wieder hinaus ziehen! (Distanz: ca. 5 km. Gehzeit: ca. 3 h. Auf/Abstieg ca. 400 Hm)

Tag 3

Ein 3000er zum Abschluss! Vom Furkapass steigst du zum Muttglescher hoch. Nach einer kurzen Rast querst du über das Eis zum Gipfelgrat und in einfacher Kletterei auf das Muttenhorn 3099 m. Die Erfahrung der ersten beiden Tagen wird dir helfen die Route gut zu meistern. Gratulation zu deinem vielleicht ersten richtigen Bergsteiger-Gipfel (Distanz: ca. 7 km. Gehzeit: ca. 4-5 h. Auf/Abstieg ca. 700 Hm)

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Anseilgurt mit 2 Schraubkarabiner und einer Prusikschlinge
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (passend für Ski-, Wander- und Bergschuhe)
- ☐ Helm
- ☐ Klettersteigset

Technische Ausrüstung

- ☐ Anseilgurt mit 2 Schraubkarabiner und einer Prusikschlinge
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- ☐ Helm
- ☐ Klettersteigset
- ☐ Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- ☐ Gamaschen (optional)

Bekleidung

- ☐ Hardshell-Jacke und Hose (wind- und wasserdicht)
- ☐ Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ Mütze/Stirnband und Cap/Hut
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ Funktionssocken und Ersatzsocken
- ☐ Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung Hütte

- ☐ Bekleidung und Schuhe für den Abend (Unterkunft)
- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen im Hotel
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Hotel gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippencrème (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf