Schneeschuhtour - Wildhorn 3248 m

AUF DIE HÖCHSTE ERHEBUNG DER WESTLICHEN BERNER ALPEN (CH) | 3 TAGE

Drei-Tagestour in der traumhaften Wildhornregion. Das Wildhorn ist mit seinen zwei Gipfeln 3246 m und 3248 m die höchste Erhebung der Wildhorngruppe in den westlichen Berner Alpen.

INHALT	• Tipps zur Gehtechnik • Einführung in die Lawinenkunde und Interpretation des Lawinenbulletins • Einführung in die 3x3 Methode • Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde), Rettungsabläufe • Kennenlernen des Lawinen-Airbag-Rucksacks
ZIEL	Du kannst je nach deiner persönlicher Kondition an leichten bis mittelschweren Schneeschuhtouren teilnehmen.
TECHNIK	**leicht-mittel** Alpintechnik: keine Vorkenntnisse erforderlich, Gelände: mehrheitlich mässig steil, kurze steilere Passagen und Traversen
KONDITION	**mittel** Gehzeiten von 5–7 Std., bis ca. 1200 Höhenmeter, ca. 300 Höhenmeter/Std.
KLEINGRUPPE	6–10 Gäste pro Bergführer
LEISTUNGEN	Führung und Betreuung durch Bergführer, Übernachtung mit Halbpension: 2x Hütte (Lager)
INKLUSIVE	• Führung und Betreuung durch Bergführer • Übernachtung mit Halbpension: 2x Hütte (Lager • 15% Rabatt für deinen Einkauf auf mammut.com
EXKLUSIVE	• Anreise • Transporte (Taxifahrten) • Zwischenverpflegung und Getränke • Nicht SAC-/Alpenvereinmitglied Hüttentaxe ca. CHF 12.-/Nacht • Mietmaterial
HÜTTE	Wildhornhütte SAC 2303 m
TREFFPUNKT	9.30 Uhr Bahnhof Lenk. Danach Weiterfahrt mit dem Taxi auf die Iffigenalp. Zugankunft 9.21 Uhr Lenk.
ABREISE	Ca. 16.00 Uhr Bahnhof Lenk

UNTERKUNFT Wildhornhütte SAC 2303 m (http://www.wildhornhuette.ch/de/home/)

PROGRAMM

Tag 1 Individuelle Anreise nach Lenk, Begrüssung durch den Bergführer und Abgabe des Mietmaterials. Anschliessend gemeinsame Fahrt mit dem Taxi auf die Iffigenalp. Die heutige Tour führt dich via Iffigensee zur Wildhornhütte 2303 m. Unterwegs erhältst du Tipps zur Gehtechnik, eine Einführung in die Lawinenkunde und in den Umgang mit der Notfallausrüstung. (Distanz: 6 km, Gehzeit ca. 4 h, Auf-/Abstieg: 800/0 Hm)

Tag 2 Von der Hütte steigst du über den Chilchligletscher hinauf zum Wildhorn 3247 m. Hier wirst du mit einer gewaltigen Aussicht belohnt. Abstieg zurück zur Wildhornhütte. (Distanz: 10 km, Gehzeit 4-6 h, Auf-/Abstieg: 1000/1000 Hm)

Tag 3 Im Abstieg von der Hütte besteigen wir noch das Iffighore, bevor wir auf tollen Hängen bis nach Färichen absteigen und von dort mit dem Taxi zurück nach Lenk fahren. (Distanz: 10 km, Gehzeit 4-6 h, Auf-/Abstieg: 250/1300 Hm)

Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Tourenrucksack (ca. 30l)
- ☐ Schneeschuhe mit Laufbindung und Steighilfe
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke
- ☐ Anseilgurt mit 1 Safelock Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)
- ☐ Gamaschen (optional)

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Barryvox (LVS-Gerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Schneeschuhe von MSR
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke von Leki
- ☐ Anseilgurt mit 1 Safelok Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)

Bekleidung

- ☐ 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze und 1x Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- ☐ Warme, robuste, schnürbare Winterschuhe mit stabiler Sohle oder Bergschuhe

Übernachtung

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ SAC-/Alpenvereinmitgliedsausweis (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnen- und Skibrille

- ☐ Sonnen- und Lippencrème (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Stirn- oder Taschenlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf