ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Schneeschuhtouren für Einsteiger Bregenzerwald

SICHERES SCHNEESCHUHWANDERN (A) | 2 TAGE

Möchtest du den Alltag hinter dir lassen, faszinierende Winterlandschaften durchstreifen und durch stiebenden Pulverschnee wandern? Dann komm auf eine Schneeschuhtour mit uns! Du unternimmst zwei einfache Tagestouren und sammelst unterwegs deine ersten Schneeschuherfahrungen. Im Gelände zeigt der Bergführer, auf was besonders zu achten ist.

Untergebracht sind wir im Jagdgasthaus Egender in Schönenbach. Weit weg vom Trubel der Skigebiete geniessen wir hier sehr hohen Komfort.

Inhalt

- Tipps zur Gehtechnik
- Einführung in die Lawinenkunde und Interpretation des Lawinenbulletins
- Einführung in die 3x3 Methode
- Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde), Rettungsabläufe

Ziel

Du kannst je nach deiner persönlicher Kondition an leichten bis mittelschweren Schneeschuhtouren teilnehmen, z. B. Schanfigg-Prättigau, Val Müstair etc.

Technik

leicht

Alpintechnik: keine Vorkenntnisse erforderlich, Gelände: mehrheitlich mässig steil, kurze steilere Passagen und Traversen

Kondition

leicht-mittel

Gehzeiten von 4-6 Std., bis ca. 1000 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.

Treffpunkt

9.00 Uhr Sport Matt in Schoppernau (Busankunft 8.50 Uhr Schoppernau, Gemeindeamt)

Abreise

ca. 16.00 Uhr beim Ausgangspunkt

Dein Vorteil

Durchführungsgarantie ab drei Personen

Unterkunft

Jagdgasthaus Egender, Schönenbach 342, 6870 Bezau

Leistungen

Inklusive

- Führung und Betreuung durch Bergführer
- Übernachtung mit Frühstück: 1x Gasthaus (Basis Doppelzimmer)
- Mammut Safety Equipement zum Testen (Lawinenausrüstung und Lawinen-Airbag Rucksack im Wert von 70 Euro)
- 15% Rabatt für deinen Einkauf auf mammut.com

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Exklusive

- Anreise
- Transporte (evtl. Gepäcktransport und Taxi ca. EUR 15.-)
- Zwischenverpflegung und Getränke

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Programm

Tag 1

Individuelle Anreise nach Schoppernau, Begrüssung durch den Bergführer und Abgabe des Mietmaterials bei Sport Matt. Je nach Verhältnisse starten wir direkt in Schoppernau unsere Tour. Das Gepäck kann dann mit dem Taxi nach Schönenbach gefahren werden. Unterwegs erhältst du Tipps zur Gehtechnick, eine Einführung in die Lawinenkunde und in den Umgang mit der Notfallausrüstung. (Distanz: 5 km, Gehzeit 2,5 h, Auf-/Abstieg: 500/250 Hm)

Tag 2

Heute unternehmen wir direkt vom sehr ruhig gelegenen Jagdhaus Egender eine Tour rund um Schönenbach. Nach der Tour bringt uns das Taxi zurück nach Schoppernau. (Distanz: 5 km, Gehzeit 2.5 h, Auf-/Abstieg: 500/250 Hm)

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Barryvox (LVS-Gerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Schneeschuhe von MSR
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke von Leki

Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Tourenrucksack oder Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30l)
- ☐ Schneeschuhe mit Laufbindung und Steighilfe
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke
- ☐ Gamaschen (optional)

Bekleidung

- ☐ 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze und 1x Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- ☐ Warme, robuste, schnürbare Winterschuhe mit stabiler Sohle oder Bergschuhe

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- ☐ Bekleidung für den Abend (Minimum)
- ☐ Schuhe für die Unterkunft
- ☐ SAC-/Alpenvereinmitgliedsausweis (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen im Gasthaus
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Gasthaus gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnen- und Skibrille
- ☐ Sonnen- und Lippencrème (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material

- ☐ Stirn- oder Taschenlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf