

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Pesko Avalanche Safety Day

SICHER DRAUSSEN UNTERWEGS! (CH) | 1 TAG

SCHNELL, RICHTIG, EFFEKTIV HANDELN – In unserer Lawinenausbildung werden dir, auf einer Übungstour mit Schneeschuhen im Gelände, die Funktion der Notfallausrüstung (Barryvox (LVS-Gerät), Lawinen-Sonde, Lawinen-Schaufel) und die wichtigsten Fakten der Lawinenkunde vermittelt. Mammut Produktkompetenz und Erfahrung aus erster Hand.

Inhalt	• Gefahreninterpretation des Lawinenbulletins • Vertiefung in der 3x3 Methode • Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde) • Rettungsabläufe und Unfallplatzorganisation • Kennenlernen des Lawinenairbag
Ziel	Du weisst Bescheid über die Funktion der Notfallausrüstung und wie eine Verschüttetensuche effizient organisiert und durchgeführt wird.
Technik	leicht Alpintechnik: keine Vorkenntnisse notwendig, Gelände: mehrheitlich mässig steil
Kondition	leicht Gehzeiten von 2-3 Std., bis ca. 300 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.
Treffpunkt	9 Uhr, Pesko Lenzerheide, Voa Principala 56, 7078 Lenzerheide
Abreise	ca. 15.30 Uhr am Ausgangsort

Leistungen

Inklusive	Führung und Betreuung durch Bergführer, Mietmaterial
Exklusive	Anreise, Zwischenverpflegung und Getränke

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

Tag 1 Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde, Airbag), Einführung in das Lawinenbulletin und Grundinfos Lawinenkunde kombiniert mit einer Schneeschuhtour ins Val Sporz bis Cresta Stgira.

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Barryvox (LVS-Gerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Lawinen-Airbag-Rucksack
- ☐ Schneeschuhe und (Teleskop)-Stöcke

Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Tourenrucksack oder Lawinen-Airbag-Rucksack
- ☐ Schneeschuhe
- ☐ (Teleskop)-Stöcke

Bekleidung

- ☐ Skijacke und Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ Mütze und Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ Funktionssocken und Ersatzsocken
- ☐ Warme, robuste, schnürbare Winterschuhe mit stabiler Sohle oder Bergschuhe

Verpflegung

- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsickehem Material
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf