

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

# Reischmann Sport: Schneeschuhwandern Schopponau

## SICHERES SCHNEESCHUHWANDERN (A) | 1 TAG

Wer den Alltag vergessen, die winterliche Bergwelt geniessen und den Pulverschnee spüren möchte, für den ist Schneeschuhwandern genau das Richtige! Du unternimmst eine einfache Tagestour, sammelst Schneeschuherfahrungen und geniesst die Natur. Im Gelände zeigt der Bergführer/ Wanderleiter, auf was besonders zu achten ist.

|                   |                                                                                                                                  |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Technik</b>    | <b>leicht</b><br><br>Alpintechnik: keine Vorkenntnisse erforderlich, Gelände: mehrheitlich mässig steil, kurze steilere Passagen |
| <b>Kondition</b>  | <b>leicht</b><br><br>Gehzeiten von 3-4 Std., bis ca. 700 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.                                     |
| <b>Treffpunkt</b> | 9.00 Uhr Parkplatz Bergbahnen in Schopponau                                                                                      |
| <b>Abreise</b>    | ca. 16.00 Uhr beim Ausgangspunkt                                                                                                 |

### Leistungen

|                  |                                                                                                 |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Inklusive</b> | Führung und Betreuung durch Bergführer, Mammut Safety Equipement zum Testen (Lawinenausrüstung) |
| <b>Exklusive</b> | Anreise, Transporte (evtl. Bergbahnfahrt), Zwischenverpflegung und Getränke                     |

# **ZERMATTERS**

## ALPINE SCHOOL

### **Programm**

#### **Tag 1**

Individuelle Anreise nach Schoppernau, Begrüssung durch den Bergführer/ Wanderleiter und Abgabe des Mietmaterials beim Treffpunkt. Je nach Verhältnissen starten wir direkt in Schoppernau unsere Tour. Unterwegs erhältst du Tipps zur Gestechnik und eine Einführung in den Umgang mit der Notfallausrüstung.

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

### Mietmaterial

Unser Bergführer/Wanderleiter bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Barryvox (LVS-Gerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel

### Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Tourenrucksack oder Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30l)
- ☐ Schneeschuhe mit Laufbindung und Steighilfe
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke

### Bekleidung

- ☐ Skijacke und Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ Mütze und Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ Funktionssocken und Ersatzsocken
- ☐ Warme, robuste, schnürbare Winterschuhe mit stabiler Sohle oder Bergschuhe

### Verpflegung

- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Dorf gekauft werden

### Diverses

- ☐ Sonnen- und Skibrille
- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsaurem Material
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf