

# Ski-/Snowboardtour - Give it a go

## SAMMLE DEINE ERSTEN TOURENFAHRUNGEN (CH) | 1 TAG

«Earn your turns»! Gemäss diesem Motto führen wir dich in die Welt des Tourengehens ein. Erlebe das Gefühl nach einem gemütlichen Aufstieg die eigenen Spuren in den soeben bestiegen Hang zu ziehen. Unser Bergführer wird dir dabei erste Tipps zu Technik und Ausrüstung geben.

Dieser Kurs eignet sich für Skifahrer und Snowboarder.

### Technik

#### leicht

Piste: sichere Fahrweise, Tiefschnee: keine Erfahrung notwendig, Gelände: mässig steil, offenes Gelände  
Für Snowboarder: sicheres Traversenfahren (Front-/Backside), Überwindung von Flachstücken mit Schiebetechnik (Skistöcke)

### Kondition

#### leicht

Gehzeiten von 2-4 Std., bis ca. 700 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.

### Treffpunkt

8.30 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport, Furkagasse 2, 6490 Andermatt (Zugankunft 8.24 Uhr Andermatt) Aufgrund der erforderlichen Schutzmassnahmen hinsichtlich COVID-19 bitten wir darum erst zum vereinbarten Treffpunkt den Store zu betreten. Es besteht die Möglichkeit sich im direkt nebenan liegenden Café/Restaurant Biselli aufzuhalten.

### Abreise

Ca. 15.30 Uhr am Mammut Store Andermatt

## Leistungen

### Inklusive

- Führung und Betreuung durch Bergführer
- Mammut Safety Equipment zum Testen (Lawinenausrüstung und Lawinen-Airbag Rucksack im Wert von CHF 89.-)
- Eiger Extreme Hardshell Jacke zum Testen
- 15% Rabatt für deinen Einkauf auf [mammut.com](https://www.mammut.com)

### Exklusive

- Anreise
- Transporte (evtl. Bergbahnfahrt)
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Tourenskiset CHF 49.- (Ski, Felle, Harscheisen, Stöcke inkl. Versicherung)
- Skitourenschuhe CHF 25.-



## Programm

### Tag 1

Je nach Verhältnissen stehen uns mehrere Optionen für eine leichte Tour wie zum Beispiel die Aufstiege in Richtung des Winterhorns beim Gotthardpass, zum stotzigen Firsten beim Furkapass oder die Seeplange unterhalb des Pazolastocks am Oberalppass zur Auswahl.

## Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- Barryvox (LVS-Gerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Lawinen-Airbag-Rucksack
- Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen, Stöcke)
- Skitourenschuhe
- Schneeschuhe von MSR (für Snowboarder)
- (Teleskop)-Skistöcke von Leki (für Snowboarder)
- Eiger Extreme Hardshell Jacke zum testen

## Technische Ausrüstung

- LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30 l mit Skibefestigung)
- Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- Pistenskische oder Skitourenschuhe
- Anstatt Skitourenausrüstung: Splitboard mit Fellen oder Snowboard und Schneeschuhe inkl. Snowboardschuhe
- (Teleskop)-Skistöcke
- Skihelm

## Bekleidung

- 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze und 1x Stirnband
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken

## Verpflegung

- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann vor Ort gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte)

## Diverses

- Sonnen- und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf

