

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

# Für Englischsprachige: Ski- /Snowboardtouren für Einsteiger:innen - Andermatt

## HINEINSCHNUPPERN IN DIE WELT DES TOURENGEHENS! (CH) | 2 TAGE

Gemütlich mit den Tourenski aufsteigen, die wohlverdiente Rast auf dem Gipfel geniessen und die eigene Spur in den frischen Pulverschnee ziehen? Lerne in diesem Kurs die Schönheit des Tourengehens kennen. Du unternimmst leichte Einsteigertouren, auf denen dir wertvolle Informationen zur Lawinenthematik und Tipps zur Ski- und Tourentechnik vermittelt werden.

Dieser Kurs wird auf Englisch gehalten und eignet sich für Skitourenfahrer und Snowboarder.

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Inhalt       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Gefahreninterpretation des Lawinenbulletins, Anwendung der Informationen auf geplanter Tour, Einführung in die 3×3-Methode</li><li>• Aufsteigen mit Fellen</li><li>• Tipps zum Tiefschneefahren, damit die Abfahrt zu einem Genuss wird</li><li>• Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde), Rettungsabläufe</li><li>• Kennenlernen des Lawinen-Airbag-Rucksacks</li></ul> |
| Ziel         | Du kannst je nach deiner persönlichen Kondition an leichten bis mittelschweren geführten Kursen und Touren teilnehmen, z. B. Grundkurs Skitouren, Free Touring Andermatt                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Technik      | <b>leicht</b><br><br>Piste: sichere Fahrweise, Tiefschnee: keine Erfahrung notwendig, Gelände: mässig steil, offenes Gelände<br>Für Snowboarder: sicheres Traversenfahren (Front-/Backside), Überwindung von Flachstücken mit Schiebetechnik (Skistöcke)                                                                                                                                                                                               |
| Kondition    | <b>leicht</b><br><br>Gehzeiten von 2-4 Std., bis ca. 700 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Treffpunkt   | 9.15 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport, Furkagasse 2, 6490 Andermatt (Zugankunft 9.06 Uhr Andermatt).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Abreise      | Ca. 16.00 Uhr am Ausgangsort                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Dein Vorteil | Durchführungsgarantie ab drei Personen, Miet- und Testmaterial kostenlos ausprobieren (neueste Mammut Bekleidung und Hardware sowie Völkl Ski), Lawinenzertifikat des Schweizerischen Bergführerverbands erwerben                                                                                                                                                                                                                                      |

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

### Unterkunft

Andermatt Alpine Apartments, Andermatt oder  
Radisson Blu Hotel Reussen, Andermatt

## Leistungen

### Inklusive

- Führung und Betreuung durch Bergführer
- Übernachtung in einem Studio der Andermatt Alpine Apartments (inkl. gemeinsamen Abendessen im Hotel, exkl. Frühstück) oder aufpreispflichtige Übernachtung im Radisson Blu Hotel (inkl. Halbpension und Zugang zum Hotel-Spa)
- Mammut Safety Equipement zum Testen (Lawinenausrüstung und Lawinen-Airbag Rucksack im Wert von CHF 89.-)
- Eiger Extreme Hardshell Jacke zum Testen
- Kursunterlagen Achtung Lawinen
- 15% Rabatt für deinen Einkauf auf [mammut.com](http://mammut.com)

### Exklusive

- Anreise
- Transporte (evtl. Bergbahnfahrt)
- Verpflegung je nach Übernachtung, Zwischenverpflegung und Getränke
- Tourenskiset (Ski inkl. Felle und Harscheisen CHF 89.-/Schuhe CHF 45.-)
- optional: Lawinenzertifikat Swiss Mountain Training CHF 30.-
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0,25% auf den Gesamtbetrag)

# **ZERMATTERS**

## ALPINE SCHOOL

### **Programm**

#### **Tag 1**

Nach der Begrüssung und Materialübergabe startest du deine erste Tour. Du steigst mit den Fellen auf und lernst so ganz nebenbei die Fertigkeit des Tourengehens in Aufstiegen und später in der Abfahrt. Eine Einführung in den Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde, Airbag) wird diesen spannenden Tag ergänzen.

#### **Tag 2**

Heute stehen mehrere attraktive Gipfel zur Auswahl. Der Bergführer wählt gemeinsam mit der Gruppe das Ziel je nach Wetter und Verhältnissen aus. Mögliche Gipfel sind Pazolastock 2740 m, Winterhorn 2662 m oder Tälligrat 2748 m. (Distanz: 5-7 km. Gehzeit: 2-4 h. Aufstieg: ca. 700 Hm).

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

### Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Barryvox (LVS-Gerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Lawinen-Airbag-Rucksack
- ☐ Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen, Stöcke)
- ☐ Skitourenschuhe
- ☐ Schneeschuhe von MSR (für Snowboarder)
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke von Leki (für Snowboarder)
- ☐ Eiger Extreme Hardshell Jacke

### Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Tourenrucksack oder Lawinen-Airbag-Rucksack (28-30l mit Skibefestigung)
- ☐ Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- ☐ Pistenskische oder Skitourenschuhe
- ☐ Anstatt Skitourenausrüstung: Splitboard mit Fellen oder Snowboard und Schneeschuhe inkl. Snowboardschuhe
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke
- ☐ Skihelm (optional)

### Bekleidung

- ☐ Skijacke und Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ Mütze und Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ Funktionssocken und Ersatzsocken

### Übernachtung Hütte

- ☐ Bekleidung und Schuhe für den Abend (Unterkunft & Dorfleben)
- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen

### Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen im Apartment/Hotel
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Dorf gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

### Diverses

- ☐ Sonnen- und Skibrille

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf