

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Hochtour für Einsteiger Piz Buin 3312 m

FASZINATION BERGSTEIGEN (A) | 2 TAGE

Der Piz Buin 3312 m ist unangefochten die „schillerndste Persönlichkeit“ inmitten der 70 3000er des Silvretta-Massivs. Eine hochalpine Tour auf Gletscher, Schnee und Fels erwartet dich. Unsere Bergführer führen dich sicher und kompetent in das Bergsteigen ein. Gratulation zu deinem ersten hochalpinen Gipfelerlebnis!

Inhalt	Auf dieser Ausbildungstour kannst du sicher und gut betreut von unseren Bergführern eine erste Hochtour geniessen. Folgende Inhalte werden dir vermittelt: • Grundknoten • Gehen mit Steigeisen und Sicherungstechnik • Umgang mit dem Eispickel • Gehen am Seil • Tourenvorbereitung • Ausrüstungsinformationen
Ziel	Nach dem Kurs kannst du an leichten, von einem Bergführer geführten, Hochtouren teilnehmen, z.B. Pollux 4092 m, Weissmies 4023 m, etc.
Technik	leicht-mittel Trittsicherheit und Erfahrungen von Bergwanderungen erforderlich, Gelände: mässig steil in Fels und EisEinsteigertouren/Ausbildungskurse: keine alpine technischen Vorkenntnisse notwendig
Kondition	mittel Gehzeiten von 5-7 Std., Bis ca. 1200 Höhenmeter, ca. 300 Höhenmeter/Std.
Treffpunkt	10.00 Uhr Bielerhöhe
Abreise	Ca. 16.00 Uhr am Ausgangsort
Unterkunft	Wiesbadener Hütte DAV 2443 m

Leistungen

Inklusive	• Führung und Betreuung durch Bergführer • Übernachtung: 1x Hütte (Lager) • Mietmaterial • 15% Rabatt auf deinen Einkauf auf Mammut.com
-----------	---

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Exklusive

- Anreise
- Transporte
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Nicht SAC/Alpenvereinmitglied Hüttentaxe ca. EUR 10.-/Nacht

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

- Tag 1**
- Individuelle Anreise auf die Bielerhöhe. Begrüssung und Orientierung über das bevorstehende Wochenende durch den Bergführer. Gemütlich steigst du zur Wiesbadener Hütte DAV auf. Am Nachmittag bleibt genügend Zeit für die Ausbildung auf dem Gletscher, damit du für den Gipfelaufstieg vom nächsten Tag gewappnet bist. Geniesse anschliessend ein feines Hüttenznacht und das gemütliche Beisammensein. (Distanz: 5.5 km, Gehzeit: 2.5 h, Aufstieg: 400 Hm)
- Tag 2**
- Heute steht als Krönung der Paradeberg des Silvretta-Massivs auf dem Programm. Den Piz Buin 3312 m erreichst du über den Ochsental Gletscher. Der Zustieg zum Gletscher führt durch eine hochalpine Landschaft und schlussendlich dem Weg entlang über den Nordwestgrat auf den bekanntesten Gipfel des Silvretta-Massivs. Gratulation zum Gipfelerfolg! Der Abstieg erfolgt über die Zustiegsroute. (Distanz: 11 km, Gehzeit: 7 h, Auf-/Abstieg: 1000/1500 Hm)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (passend für Ski-, Wander- und Bergschuhe)
- ☐ Helm

Technische Ausrüstung

- ☐ Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- ☐ Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- ☐ Gamaschen (optional)
- ☐ Teleskopstöcke (optional)
- ☐ Helm

Bekleidung

- ☐ 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- ☐ Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Schlafsack
- ☐ Kissenbezug (60x60)
- ☐ Schutzmaske (2 Stk. pro Übernachtung)
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Handtuch
- ☐ SAC-/Alpenvereinsmitgliedsausweis (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Diverses

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsaurem Material
- ☐ Stirnlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf