

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Intensivkurs Gratklettern Furkapass

AUSBILDUNG ALPINE FELSTOUREN FÜR FORTGESCHRITTENE (CH) | 3 TAGE

Das Bergsteigen hat dich gepackt? Du möchtest auch technisch anspruchsvollere Gipfelbesteigungen ins Auge fassen? In diesem Kurs für Fortgeschrittene festigen wir deine Grundkenntnisse und feilen an deinen Fähigkeiten im alpinen Klettern, damit du auch für die zackigen Grate und steilen Wände gewappnet bist.

Inhalt	Im Gebiet erlernst du die Inhalte des Kurses, welche du anschliessend in gemeinsam geplanten alpinen Klettertouren umsetzen kannst: • Seilschaftsklettern und Standplatzorganisation • Sicherungstechnik in Mehrseillängenrouten • Klettern am laufenden Seil mit Zwischensicherungen • Routenplanung und -findung • Abseilen mit Standplatzwechsel • Alpine Gefahren erkennen und beurteilen
Ziel	Nach dem Kurs kannst du selbständig technisch einfache alpine Klettereien planen und durchführen und auf schwierige geführte Klettertouren mitgehen.
Technik	mittel Erfahrung aus Sportklettern für Einsteiger oder Grundkurs Fels & Eis erforderlich Sicherungstechnik: Erfahrung im Vor- und Nachstiegssichern
Kondition	leicht-mittel Die Gehzeiten betragen bis ca. 2 Stunden
Treffpunkt	9.00 Uhr Hotel Tiefenbach Furkapass (Busankunft 8.57 Uhr Realp, Tiefenbach)
Abreise	Ca. 16.00 Uhr am Ausgangsort
Unterkunft	Hotel Tiefenbach, Furkapass

Leistungen

Inklusive	• Führung und Betreuung durch Bergführer • Halbpension: 2x Hotel (Basis Doppelzimmer) • Mietmaterial • 15% Rabatt auf deinen Einkauf auf Mammut.com
-----------	---

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Exklusive

- Anreise
- Transporte
- Nicht SAC-/Alpenvereinmitglied Hüttentaxe ca. CHF 12.-/Nacht
- Zwischenverpflegung und Getränke

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

- Tag 1**
- Nach der Begrüssung durch den Bergführer und der Verteilung vom Mietmaterial geht es bereits los. Heute erarbeitest du gemeinsam mit dem Bergführer das Grundwissen im Bereich Seilschaftsklettern, Sicherungstechnik und Standplatzorganisation. Das Erlernte kannst du auch schon bei kleinen Touren anwenden. Am Abend gibt es einen Welcome Drink im Hotel und ein gemeinsames Abendessen.
- Tag 2**
- Du unternimmst Tagestouren in der Region und vertiefst so die Ausbildungsinhalte des Kurses. Ein optimaler Mix aus Theorie und Praxis garantiert eine fundierte Ausbildung. Indem du die Gelegenheit hast, selber eine Seilschaft zu führen, wird der Lerneffekt noch gesteigert. Mögliche Tourenziele gibt es in der Furkaregion viele, wir picken uns die je nach Verhältnisse besten heraus.

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Anseilgurt
- ☐ Helm
- ☐ Eiger Extreme Hardshell Jacke
- ☐ Kletterschuhe

Technische Ausrüstung

- ☐ Anseilgurt
- ☐ Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- ☐ Helm
- ☐ Kletterschuhe

Bekleidung

- ☐ 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Daunenjacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- ☐ Wander-/Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ Schutzmaske
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Handtuch
- ☐ SAC-/Alpenvereinmitgliedsausweis (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen im Hotel
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Hotel gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

- ☐ Fotoapparat (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Stirnlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf