

# Grundkurs alpine Schneeschuhtouren - Furkapass

## ALPINE SCHNEESCHUHTECHNIK MIT LAWINENAUSBILDUNG (CH) | 3 TAGE

Hat dich eine Einsteigertour begeistert und möchtest du mehr Erfahrungen sammeln, alpine Schneeschuhtouren in Angriff nehmen und die Lawinenthematik besser beurteilen können? Dieser Kurs bietet dir einen fundierten Einstieg in die hochalpine Bergwelt, Gipfelerfolge inklusive!

<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung in die Tourenplanung</li><li>• Spuranlage/vorsichtiges Verhalten bei Auf-/Abstieg</li><li>• Gefahreninterpretation des Lawinenbulletins und Anwendung der Informationen auf geplanter Tour</li><li>• Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde und Lawinen-Airbag-Rucksack)</li><li>• Grundknoten und Gehen am Seil</li><li>• Umgang mit Eispickel und Sicherungstechnik</li></ul>
<b>Ziel</b>	Du bist in der Lage, leichte Schneeschuhtouren selbständig zu planen und bei günstigen Verhältnissen durchzuführen. Je nach persönlicher Kondition kannst du an mittelschweren geführten alpinen Schneeschuhtouren teilnehmen, z. B. Wildstrubel, Allalinhorn und Alphubel
<b>Technik</b>	<b>leicht-mittel</b>  Schneeschuhtouren: erste Erfahrung von leichten Touren notwendig, Alpintechnik: keine Vorkenntnisse erforderlich, Gelände: mehrheitlich mässig steil mit kurzen steileren Passagen und Traversen
<b>Kondition</b>	<b>mittel</b>  Gehzeiten von 5-7 Std., bis ca. 1200 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.
<b>Treffpunkt</b>	9.45 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport, Furkastrasse 2, 6490 Andermatt (Zugankunft 9.24 Uhr Andermatt) Aufgrund der erforderlichen Schutzmassnahmen hinsichtlich COVID-19 bitten wir darum erst zum vereinbarten Treffpunkt den Store zu betreten.
<b>Abreise</b>	Ca. 15.30 Uhr Mammut Store Andermatt
<b>Unterkunft</b>	Hotel Tiefenbach, Furkapass

## Leistungen



#### **Inklusive**

- Führung und Betreuung durch Bergführer
- Übernachtung mit Halbpension: 2x Hotel (Basis Doppelzimmer)
- Hochtourenausrüstung (Anseilgurt, Gletscherpickel)
- Kursunterlagen Achtung Lawinen
- Mammut Safety Equipment zum Testen (Lawinenausrüstung und Lawinen-Airbag Rucksack im Wert von CHF 89.-)
- Eiger Extreme Hardshell Jacke
- Swisstopo Landkarte Urseren 1231 (im Wert von CHF 14.-)
- 15% Rabatt für deinen Einkauf auf [mammut.com](https://www.mammut.com)

#### **Exklusive**

- Anreise
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Schneeschuhe CHF 55.- (inkl. Stöcke)
- Optional: Lawinenzertifikat Swiss Mountain Training CHF 30.- (Stufe 1)



## Programm

- Tag 1** Nach der Begrüssung am Treffpunkt erhältst du das bestellte Mietmaterial. Selbstverständlich steht der Bergführer auch mit Tipps und Tricks, was das Rucksackpacken betrifft, zur Verfügung. Ist alles gepackt, geht es nach einer kleinen Einführung zum spezifischen Tourenmaterial los. Gemütlich steigst du zum Hotel Tiefenbach auf und erlernst hier schon ganz nebenbei erste Kursinhalte kennen. (Distanz: 4.5 km, Gehzeit: 2 h, Aufstieg: 600 Hm).
- Tag 2** Du unternimmst Ausbildungstouren im Gebiet, welche du jeweils am Vorabend gemeinsam mit der Gruppe planst und im Gelände fortlaufend besprichst. Die Tourenziele werden je nach Wetter und Verhältnissen ausgewählt. Mögliche Gipfel sind: Schafberg 2591 m, Chli Bielenhorn 2904 m, Klein Furkahorn 3026 m und weitere. (Distanz: 5-7 km, Gehzeit: 5-7 h, Aufstieg: 1200 Hm).

## Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- Barryvox (LVS-Gerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Lawinen-Airbag-Rucksack
- Schneeschuhe von MSR
- (Teleskop)-Skistöcke von Leki
- Anseilgurt mit 1 Safelock Karabiner
- Gletscherpickel

## Technische Ausrüstung

- LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Tourenrucksack oder Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30 l)
- Schneeschuhe mit Laufbindung und Steighilfe
- (Teleskop)-Skistöcke
- Anseilgurt mit 1 Safelock Karabiner (oder 2 Schraubkarabiner)
- Gletscherpickel

## Bekleidung

- 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze und 1x Stirnband
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- Warme, robuste, schnürbare Winterschuhe mit stabiler Sohle oder Bergschuhe

## Übernachtung Hütte

- Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- Bekleidung für Hotelleben (Minimum)
- Hüttenschuhe sind vorhanden

## Verpflegung

- Frühstück und Abendessen im Hotel
- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Hotel gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

## Diverses

- Sonnen- und Skibrille



**MAMMUT**  
ALPINESCHOOL

- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf