

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Für Frauen: Hochtour für Einsteigerinnen Breithorn 4164 m

FASZINATION BERGSTEIGEN (CH) | 2 TAGE

Die Bergwelt ist faszinierend. Weite Gletscher, zackige Grate, steile Flanken! Umso schöner ist es, sich selber in dieser urtümlichen Landschaft zu bewegen und weit weg vom Alltag auf einem Gipfel zu stehen. Unsere Bergführer:innen führen dich sicher und kompetent in das Bergsteigen ein.

Herzliche Gratulation zu diesem stolzen 4000er! Unterhalb vom Breithorn bietet das Gelände diverse Möglichkeiten für die Gletscherausbildung. Über das ganze Wochenende wirst du von traumhaften Ausblicken über das Monte-Rosa-Massiv begleitet.

Ein Angebot exklusiv für Frauen.

Auf dieser Ausbildungstour kannst du sicher und gut betreut durch unsere Bergführer:innen eine erste Hochtour genießen. Folgende Inhalte werden dir vermittelt:

Inhalt

- Knoten
- Gehen mit Steigeisen und Sicherungstechnik
- Umgang mit dem Eispickel
- Gehen am Seil
- Tourenvorbereitung
- Ausrüstungsinformationen

Ziel

Nach dem Kurs kannst du an leichten, von einer Bergführerin geführten, Hochtouren teilnehmen, z.B. Pollux 4092 m, Weissmies 4023 m, etc.

Technik

leicht

Trittsicherheit und Erfahrungen von Bergwanderungen erforderlich, Gelände: mässig steil in Fels und Eis, keine alpine technischen Vorkenntnisse notwendig

Kondition

leicht

Gehzeiten von 2-5 Std., bis ca. 700 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std. Der Self-Check (<https://findmind.ch/c/eJTb-6Cue>) hilft dir, deine Kondition besser einschätzen zu können.

Treffpunkt

11.15 Uhr Mammut Store Zermatt

Abreise

Ca. 15.00 Uhr am Ausgangsort

Dein Vorteil

Miet- und Testmaterial kostenlos ausprobieren (neueste Mammut Bekleidung und Hardware)

Unterkunft

Gandegghütte 3030 m

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Leistungen

Inklusive

- Führung und Betreuung durch Bergführer:in
- Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager)
- Mietmaterial
- 15% Rabatt für deinen Einkauf auf mammut.com

Exklusive

- Anreise (Parkgebühr CHF 15.50/Tag)
- Transporte (Bergbahn ca. CHF 60.- mit dem Halbtax)
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Hüttentaxe für Nichtmitglieder von SAC/Alpenverein ca. CHF 12/Nacht
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0,25% auf den Gesamtbetrag)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

- Tag 1** Individuelle Anreise nach Zermatt. Begrüssung und Orientierung über das bevorstehende Wochenende durch die/den Bergführer:in. Die Bahn bringt dich auf den Trockenen Steg. Hier geht es direkt auf den Gletscher und dir werden die Ausbildungsinhalte vermittelt. Geniesse anschliessend ein feines Hüttenznacht und das gemütliche Beisammensein in der Gandegg hütte. (Distanz: 3.5 km. Gehzeit: ca. 2 h. Auf/Abstieg: 250/150 Hm)
- Tag 2** Nach einer Fahrt mit der Gondel aufs Klein Matterhorn traversierst du das Breithornplateau, eine vergletscherte Hochfläche von eindrücklicher Dimension. Im Steilhang zum Gipfel kommen die am ersten Tag erworbenen Kenntnisse übers Steigeisengehen und die Pickelhandhabung zum Zuge. Der Aufstieg zum höchsten Punkt lohnt sich in jeder Hinsicht. Nebst dem grossartigen Gefühl, mit eigener Kraft auf einem 4000er zu stehen, erwartet dich eine gewaltige Rundschau von den westlichen Walliser 4000ern, Mont Blanc Gebiet, Gran Paradiso Kette mit Aostatal, Poebene bis hin zur fernen Bernina Gruppe und den Berner Alpen. Herzliche Gratulation zu diesem stolzen 4'000er! Der Abstieg erfolgt bis zur Station Klein Matterhorn, wo dich die Bahn wieder auf die grünen Weiden des Matteredals bringt. Individuelle Heimreise. (Distanz: 7 km. Gehzeit: 5.5 h. Auf-/Abstieg: 700 /500 Hm)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser:e Bergführer:in bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden: **Bitte beachte, dass der Rucksack mit der Ausrüstung nicht schwerer als 8 bis 10 kg wiegt (Steigeisen, Pickel, Anseilgurt wiegen rund 1.5 kg).**

- Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner
- Gletscherpickel
- Steigeisen mit Antistoll (passend für Ski-, Wander- und Bergschuhe)

Technische Ausrüstung

- Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)
- Gletscherpickel
- Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- Gamaschen (optional)

Bekleidung

- 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Daunenjacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung Hütte

- Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- Hüttenschuhe sind vorhanden
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- Kissenbezug (60x60)
- Handtuch
- Mitgliederausweis SAC/Alpenverein (falls vorhanden)

Verpflegung

- Frühstück und Abendessen in der Hütte
- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- Stirnlampe mit neuer Batterie
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf