

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Course: Breithorn mountaineering tour for beginners (level 1)

FASZINATION BERGSTEIGEN (CH) | 2 TAGE

Die Bergwelt ist faszinierend. Weite Gletscher, zackige Grate, steile Flanken! Umso schöner ist es, sich selber in dieser urtümlichen Landschaft zu bewegen und weit weg vom Alltag auf einem Gipfel zu stehen. Unsere Bergführerinnen führen dich sicher und kompetent in das Bergsteigen ein.

Herzliche Gratulation zu diesem stolzen 4000er! Unterhalb vom Breithorn bietet das Gelände diverse Möglichkeiten für die Gletscherausbildung. Über das ganze Wochenende wirst du von traumhaften Ausblicken über das Monte-Rosa-Massiv begleitet.

JETZT BUCHEN

(<https://alpineschool.skischool.shop/detail/article/course-breithorn-mountaineering-tour-for-beginners-level-1/>) Preis ab CHF 607.00 pro Person bei Übernachtung in der Gandeggütte

Preis ab CHF 589.00 pro Person bei Übernachtung im Rifugio Guide del Cervino

Unsere Termine:

08.07.2024 - 09.07.2024

05.08.2024 - 06.08.2024

26.08.2024 - 27.08.2024

05.10.2024 - 06.10.2024

Inhalt

Auf dieser Ausbildungstour kannst du sicher und gut betreut von unseren Bergführern eine erste Hochtour geniessen. Folgende Inhalte werden dir vermittelt:

- Knoten
- Gehen mit Steigeisen und Sicherungstechnik
- Umgang mit dem Eispickel
- Gehen am Seil
- Tourenvorbereitung
- Ausrüstungsinformationen

Ziel

Nach dem Kurs kannst du an leichten, von einem Bergführer geführten, Hochtouren teilnehmen, z.B. Pollux 4092 m, Weissmies 4023 m, etc.

Technik

Stufe 1

- Keine alpinen Vorkenntnisse erforderlich
- Sicheres Alpinwandern in jeglichem Gelände

Kondition

Stufe 1

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

- Gehzeit von ungefähr 2 - 5 h
- Bis 700 hm
- 250 hm / Stunde

Der Self-Check (<https://findmind.ch/c/eJTb-6Cue>) hilft dir, deine Kondition besser einschätzen zu können.

Treffpunkt	11.15 Uhr Mammut Store Zermatt
Abreise	Ca. 15.00 Uhr am Ausgangsort
Dein Vorteil	Miet- und Testmaterial kostenlos ausprobieren (neueste Mammut Bekleidung und Hardware)
Unterkunft	Gandegg-Hütte vom 07.07.-27.08.2024 Rifugio Guide del Cervino vom 05.-06.10.2024

Leistungen

Inklusive	• Führung und Betreuung durch Bergführer • Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager) • Mietmaterial • Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0,25% auf den Gesamtbetrag)
Exklusive	• Anreise (Parkgebühr CHF 15.50/Tag) • Transporte (Bergbahn ca. CHF 60.- mit Halbtax) • Zwischenverpflegung und Getränke • Hüttentaxe für Nichtmitglieder von SAC/Alpenverein ca. CHF 12/Nacht

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Programm

- Tag 1**
- Individuelle Anreise nach Zermatt. Begrüssung und Orientierung über das bevorstehende Wochenende durch den Bergführer. Die Bahn bringt dich aufs Klein Matterhorn. Hier geht es direkt auf den Gletscher Richtung Cobba di Rollin 3898 m und dir werden die Ausbildungsinhalte vermittelt. Geniesse anschliessend ein feines Hüttenznacht und das gemütliche Beisammensein. (Distanz: 4 km. Gehzeit: ca. 2 h. Auf/Abstieg: 100/450 Hm)
- Tag 2**
- Nach einer Fahrt mit der Gondel aufs Klein Matterhorn traversierst du das Breithornplateau, eine vergletscherte Hochfläche von eindrucklicher Dimension. Im Steilhang zum Gipfel kommen die am ersten Tag erworbenen Kenntnisse übers Steigeisengehen und die Pickelhandhabung zum Zuge. Der Aufstieg zum höchsten Punkt lohnt sich in jeder Hinsicht. Nebst dem grossartigen Gefühl, mit eigener Kraft auf einem 4000er zu stehen, erwartet dich eine gewaltige Rundschau von den westlichen Walliser 4000ern, Mont Blanc Gebiet, Gran Paradiso Kette mit Aostatal, Poebene bis hin zur fernen Bernina Gruppe und den Berner Alpen. Herzliche Gratulation zu diesem stolzen 4'000er! Der Abstieg erfolgt bis zur Station Klein Matterhorn, wo dich die Bahn wieder auf die grünen Weiden des Mattertals bringt. Individuelle Heimreise. (Distanz: 7 km. Gehzeit: 5.5 h. Auf-/Abstieg: 700 /500 Hm)

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL

Technische Ausrüstung

- ☐ Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- ☐ Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- ☐ Gamaschen (optional)

Bekleidung

- ☐ 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Daunenjacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- ☐ Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ Kissenbezug (60x60)
- ☐ Schutzmaske (2 Stk. pro Übernachtung)
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Handtuch
- ☐ Mitgliederausweis SAC/Alpenverein (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Stirnlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf

ZERMATTERS

ALPINE SCHOOL