



# Schneeschuhtour - Wildhorn 3248 m

## AUF DIE HÖCHSTE ERHEBUNG DER WESTLICHEN BERNER ALPEN (CH) | 2 TAGE

Zwei-Tagestour in die traumhafte Wildhornregion. Das Wildhorn ist mit seinen zwei Gipfeln 3246 m und 3247 m die höchste Erhebung der Wildhorngruppe in den westlichen Berner Alpen.

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INHALT         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipps zur Gehtechnik</li><li>• Einführung in die Lawinenkunde und Interpretation des Lawinenbulletins</li><li>• Einführung in die 3x3 Methode</li><li>• Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Lawinen-Schaukel, Lawinen-Sonde), Rettungsabläufe</li><li>• Kennenlernen des Lawinen-Airbag-Rucksacks</li></ul> |
| ZIEL           | Du kannst je nach deiner persönlicher Kondition an leichten bis mittelschweren Schneeschuhtouren teilnehmen.                                                                                                                                                                                                                                                 |
| TECHNIK        | <p><b>leicht-mittel</b></p> <p>Alpintechnik: keine Vorkenntnisse erforderlich, Gelände: mehrheitlich mässig steil, kurze steilere Passagen und Traversen</p>                                                                                                                                                                                                 |
| KONDITION      | <p><b>mittel</b></p> <p>Gehzeiten von 5–7 Std., bis ca. 1200 Höhenmeter, ca. 300 Höhenmeter/Std.</p>                                                                                                                                                                                                                                                         |
| KLEINGRUPPE    | 6–10 Gäste pro Bergführer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| LEISTUNGEN     | Führung und Betreuung durch Bergführer, Kursunterlagen Achtung Lawinen, Mietmaterial, Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager)                                                                                                                                                                                                                         |
| INKLUSIVE      | Führung und Betreuung durch Bergführer, Kursunterlagen Achtung Lawinen, Mietmaterial, Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager)                                                                                                                                                                                                                         |
| EXKLUSIVE      | Anreise, Transporte (Taxifahrten), Zwischenverpflegung und Getränke, nicht SAC-/Alpenvereinmitglied Hüttentaxe ca. CHF 12.-/Nacht                                                                                                                                                                                                                            |
| DEINE VORTEILE | Miet- und Testmaterial kostenlos ausprobieren (neuste Mammut Bekleidung und Hardware sowie MSR-Schneeschuhe)                                                                                                                                                                                                                                                 |
| HIGHLIGHTS     | Test & Feel: Profitiere von 20 % Rabatt auf den Kurs- oder Barryvoxpreis                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| HÜTTE          | Wildhornhütte SAC 2303 m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| TREFFPUNKT     | 10.00 Uhr Bahnhof Lenk. Danach Weiterfahrt mit dem Taxi auf die Iffigenalp.                                                                                                                                                                                                                                                                                  |



#### ABREISE

Ca. 16.00 Uhr Bahnhof Lenk

#### UNTERKUNFT

Wildhornhütte SAC 2303 m (<http://www.wildhornhuetten.ch/de/home/>)

#### PROGRAMM

**Tag 1** Individuelle Anreise nach Lenk, Begrüssung durch den Bergführer und Abgabe des Mietmaterials. Anschliessend gemeinsame Fahrt mit dem Taxi auf die Iffigenalp. Die heutige Tour führt dich via Iffigensee zur Wildhornhütte 2303 m. Unterwegs erhältst du Tipps zur Gehtechnik, eine Einführung in die Lawinenkunde und in den Umgang mit der Notfallausrüstung. (Distanz: 6 km, Gehzeit ca. 4 h, Auf-/Abstieg: 800/0 Hm)

**Tag 2** Von der Hütte steigst du über den Chichligletscher hinauf zum Wildhorn 3247 m. Hier wirst du mit einer gewaltigen Aussicht belohnt. Abstieg zurück nach Iffigenalp und mit dem Taxi zum Bahnhof Lenk. (Distanz: 14 km, Gehzeit 5-7 h, Auf-/Abstieg: 1000/1700 Hm)

## Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Tourenrucksack oder Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30l)
- ☐ Schneeschuhe mit Laufbindung und Steighilfe
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke
- ☐ Anseilgurt mit 1 Safelock Karabiner (oder 2 Schraubkarabiner)

## Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Schneeschuhe (MSR Evo)
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke
- ☐ LVS Lawinenverschütteten Suchgerät
- ☐ Lawinensonde (Mammut)
- ☐ Lawinenschaufel (Mammut)
- ☐ Anseilgurt mit 1 Safelock Karabiner

## Bekleidung

- ☐ Skijacke und Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ Mütze und Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ Funktionssocken und Ersatzsocken
- ☐ Warme, robuste, schnürbare Winterschuhe mit stabiler Sohle oder Bergschuhe

## Übernachtung

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ SAC-/Alpenvereinsmitgliedsausweis (falls vorhanden)

## Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

## Diverses

- ☐ Sonnen- und Skibrille
- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)



- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Stirn- oder Taschenlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf