Kurs: Skitouren und Splitboarden (Stufe 1)

DIE ERSTEN SCHRITTE DES WINTERTOURENGEHENS MACHEN (CH) | 2 TAGE

Gemütlich mit den Tourenski oder dem Splitboard aufsteigen, die wohlverdiente Rast auf dem Gipfel geniessen und die eigene Spur in den frischen Pulverschnee ziehen? Lerne in diesem Kurs die Schönheit des Tourengehens kennen. Du unternimmst leichte Einsteigertouren, auf denen dir wertvolle Informationen zur Lawinenthematik und Tipps zur Ski-/Splitboard- und Tourentechnik vermittelt werden.

Dieser Kurs eignet sich für Skitourenfahrer und Splitboarder.

JETZT BUCHEN (https://alpineschool.skischool.shop/detail/article/kurs-skitouren-und-splitboarden-stufe-1/)
(Preis ab CHF 497.00 pro Person)

Unsere Termine:

02.12.2023 - 03.12.2023

09.12.2023 - 10.12.2023

16.12.2023 - 17.12.2023

28.12.2023 - 29.12.2023

06.01.2024 - 07.01.2024

15.01.2024 - 16.01.2024

27.01.2024 - 28.01.2024

03.02.2024 - 04.02.2024

08.02.2024 - 09.02.2024

10.02.2024 - 11.02.2024

15.02.2024 - 16.02.2024

17.02.2024 - 18.02.2024

24.02.2024 - 25.02.2024

04.03.2024 - 05.03.2024

09.03.2024 - 10.03.2024

06.04.2024 - 07.04.2024

13.04.2024 - 14.04.2024

INHALT

- Gefahreninterpretation des Lawinenbulletins, Anwendung der Informationen auf geplanter Tour, Einführung in die 3×3-Methode
- Aufsteigen mit Fellen
- Tipps zum Tiefschneefahren, damit die Abfahrt zu einem Genuss wird
- Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde), Rettungsabläufe
- Kennenlernen des Lawinen-Airbag-Rucksacks
- Individuelles Feedback

ZIEL

Du kannst je nach deiner persönlichen Kondition an leichten bis mittelschweren geführten Kursen und Touren teilnehmen, z.Bsp. Skitourenkurs zum Vertiefen (Stufe 2)

TECHNIK

Stufe 1

- Keine alpinen Vorkenntnisse erforderlich
- SKI: Sicheres Pistenskifahren (rote Pisten)
- SPLITBOARD: Off-Piste Erfahrung vorhanden

KONDITION

Stufe 1

- Gehzeit von ungefähr 3 - 5 h
- Bis 800 hm
- 250 hm / Stunde
- Kondition für mehrere Abfahrten/Auf-und Abstiege

GRUPPE

3-6 Gäste pro Bergführer

INKLUSIVE

- Führung und Betreuung durch diplomierten Bergführer / diplomierte Bergführerin
- Safety-Kit (LVS, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde), Lawinen-Airbag
- Kursunterlagen Achtung Lawinen

EXKLUSIVE

- Anreise
- Transporte (evtl. Bergbahnfahrt)
- Unterkunft
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Splitboard-Set bitte direkt bei Snowlimit anfragen
- Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0.25% auf den Gesamtbetrag)
- Mit Aufpreis buchbar: Skitouren-Set (Ski, Felle, Harscheisen, Stöcke inkl. Versicherung)
- Nach Verfügbarkeit, mit Aufpreis optional buchbar: Bett im Doppelzimmer mit Halbpension, im Hotel Sonne Andermatt oder im Hotel Radisson Blu Andermatt

TREFFPUNKT

9.15 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport, Furkagasse 2, 6490 Andermatt (Zugankunft 9.06 Uhr Andermatt)

ABREISE

Ca. 16.00 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport

PROGRAMM

Tag 1 Nach der Begrüssung und Materialübergabe startest du deine erste Tour. Du steigst mit den Fellen auf und lernst so ganz nebenbei die Fertigkeit des Tourengehens im Aufstieg und später in der Abfahrt. Eine Einführung in den Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde, Airbag) wird diesen spannenden Tag ergänzen. Der erste Tag wird mit einem Welcome-Drink abgerundet, bevor du zurück in deine Unterkunft gehst.

Tag 2 Heute stehen mehrere attraktive Gipfel zur Auswahl. Der Bergführer / die Bergführerin wählt gemeinsam mit der Gruppe das Ziel je nach Wetter und Verhältnissen aus. Mögliche Gipfel sind Pazolastock 2740 m, Winterhorn 2662 m oder Tälligrat 2748 m. (Distanz: 5-7 km. Gehzeit: 2-4 h. ca. 700 hm / ca. 1200 hm).

Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Lawinen-Airbag-Rucksack oder Tourenrucksack (ca. 30 l mit Skibefestigung)
- ☐ Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- ☐ Pistenskischuhe oder Skitourenschuhe
- ☐ Anstatt Skitourenausrüstung: Splitboard mit Fellen und Harscheisen
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke
- ☐ Skihelm oder Kletterhelm (optional)

Bekleidung

- ☐ 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze und 1x Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken

Verpflegung

- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Dorf gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnen- und Skibrille
- ☐ Sonnen- und Lippencrème (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf