



Kurs: Lawinentraining für Skitourenzügler & Splitboarder (Stufe 2)

SICHER DRAUSSEN UNTERWEGS! (CH) | 2 TAGE

Eine fundierte Lawinenausbildung ist für alle, die sich im Winter in den Bergen abseits von präparierten Pisten und Wegen aufhalten, von höchster Bedeutung. Unser Lawinenkurs für Skitourenzügler & Splitboarder bietet dir einen umfassenden Mix aus Theorie und Praxis. Du lernst von der Planung bis zur Durchführung auf der Tour die Schneebedingungen einschätzen und legst den Grundstein für deine Tourenkarriere.

JETZT BUCHEN (https://alpineschool.skischool.shop/index.php?id=15&tx_wshop_detail%5Barticle%5D=3&tx_wshop_detail%5Baction%5D=show&tx_wshop_detail%5Bcontroller%5D=Article)
(Preis ab CHF 497.00 pro Person)

Unsere Termine:

09.12.2023 - 10.12.2023

27.12.2023 - 28.12.2023

06.01.2024 - 07.01.2024

13.01.2024 - 14.01.2024

20.01.2024 - 21.01.2024

27.01.2024 - 28.01.2024

10.02.2024 - 11.02.2024

15.02.2024 - 16.02.2024

17.02.2024 - 18.02.2024

22.02.2024 - 23.02.2024

02.03.2024 - 03.03.2024

09.03.2024 - 10.03.2024

14.03.2024 - 15.03.2024

INHALT

- Gefahreninterpretation des Lawinenbulletins und Anwendung der Informationen in der Tourenplanung
- Vertiefung der 3 x 3 Methode
- Warnzeichen im Gelände sowie günstige und ungünstige Hangexpositionen erkennen
- Sichere Spuranlage im Aufstieg und bei der Abfahrt
- Umgang mit der Notfalleusrüstung (LVS-Gerät, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde und Lawinen-Airbag-Rucksack)
- Richtiges Verhalten bei einem Unfall

ZIEL	Du bist in der Lage, die Lawinensituation mit den erlernten Mitteln zu erkennen und auf einfachen Skitouren die Verhältnisse eigenständig zu beurteilen. Du weisst, wie eine Verschüttetensuche effizient organisiert und durchgeführt wird.
TECHNIK	<p>Stufe 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stufe 1 Kurs/Tour (Einsteiger-Tour) oder vergleichbares gemacht • Privattouren • SKI: Spitzkehren, Tiefschneeerfahrung • SPLITBOARD: Spitzkehren, sicheres Off-Piste Fahren
KONDITION	<p>Stufe 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gehzeit von ungefähr 4 - 6 h • Bis 1000 hm • 300 hm / Stunde • Gute Kondition für ganztägiges Skifahren
GRUPPE	3-6 Gäste pro Bergführer
INKLUSIVE	<ul style="list-style-type: none"> • Führung und Betreuung durch diplomierten Bergführer / diplomierte Bergführerin • Kursunterlagen Achtung Lawinen • Mit Aufpreis buchbar: Lawinenzertifikat Swiss Mountain Training CHF 30.- (Stufe 1)
EXKLUSIVE	<ul style="list-style-type: none"> • Anreise • Transporte (evtl. Bergbahnfahrt) • Unterkunft • Zwischenverpflegung und Getränke • Mietmaterial (Safety-Kit) falls nicht vorhanden • Skitouren-Set / Splitboard-Set bitte direkt bei Imholz Sport oder Snowlimit anfragen • Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0.25% auf den Gesamtbetrag) • Nach Verfügbarkeit, mit Aufpreis optional buchbar: Bett im Doppelzimmer mit Halbpension, im Hotel Sonne Andermatt oder im Hotel Radisson Blu Andermatt
TREFFPUNKT	9.45 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport, Furkagasse 2, 6490 Andermatt (Zugankunft 9.22 Uhr Andermatt)
ENDE DES KURSES	Ca. 16.00 Mammut Store Andermatt / Imholz Sport
PROGRAMM	<p>Tag 1 Nach der Begrüssung am Treffpunkt erhältst du das bestellte Mietmaterial. Das Kursprogramm wird gemeinsam besprochen und das Ausbildungstraining beginnt. Abwechslungsweise vermittelt dir der Bergführer/die Bergführerin die theoretischen und praktischen Inhalte des Kursprogramms direkt im Gelände. Am Abend planst du in der Gruppe die Tour vom zweiten Tag bevor du in deine Unterkunft zurückkehrst.</p> <p>Tag 2 Nach dem reichhaltigen und regionalen Frühstück setzt du heute die Planung vom Vortag auf der Tour um. Unterwegs diskutierst du in der Gruppe fortlaufend die Lawinenthematik. Und nebenbei geniesst du die herrliche Umgebung und eine rassige Abfahrt zurück ins Tal. (Distanz: 5-7 km, Gehzeit: 2-4 h, Aufstieg: ca. 700 Hm).</p>

Technische Ausrüstung

- LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Lawinen-Airbag-Rucksack oder Tourenrucksack (ca. 30 l mit Skibefestigung)
- Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen), Pistenskische oder Skitourenschuhe
- Splitboard mit Fellen und Harscheisen
- (Teleskop)-Skistöcke
- Skihelm oder Kletterhelm (optional)

Bekleidung

- 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze und 1x Stirnband
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken

Verpflegung

- Frühstück und Abendessen in deiner Unterkunft
- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Dorf gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- Sonnen- und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf