

Grundkurs Lawinen - Andermatt

SICHER DRAUSSEN UNTERWEGS! (CH) | 2 TAGE

Eine fundierte Lawinenausbildung ist für alle, die sich im Winter in den Bergen abseits von präparierten Pisten und Wegen aufhalten, von höchster Bedeutung. Unser Lawinen Grundkurs bietet dir einen umfassenden Mix aus Theorie und Praxis. Du lernst von der Planung bis zur Durchführung auf der Tour die Schneesverhältnisse einschätzen und legst den Grundstein für deine Tourenkarriere.

Dieser Kurs eignet sich für Skitourenfahrer und Snowboarder.

Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Gefahreninterpretation des Lawinenbulletins und Anwendung der Informationen in der Tourenplanung• Vertiefung der 3 x 3 Methode• Warnzeichen im Gelände sowie günstige und ungünstige Hangexpositionen erkennen• Sichere Spuranlage im Aufstieg und bei der Abfahrt• Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Lawinen-Schaufel, Lawinen-Sonde und Lawinen-Airbag-Rucksack)• Richtiges Verhalten bei einem Unfall
Ziel	Du bist in der Lage, die Lawinensituation mit den erlernten Mitteln zu erkennen und auf einfachen Skitouren die Verhältnisse eigenständig zu beurteilen. Du weisst, wie eine Verschüttetensuche effizient organisiert und durchgeführt wird.
Technik	leicht-mittel Piste: sichere Fahrweise, Tiefschnee: erste Erfahrung vorhanden, Gelände: mässig steil, teilweise steilere Passagen, Alpinetechnik: erste Erfahrung von leichten Skitouren Für Snowboarder: sicheres Traversenfahren (Front-/Backside), Überwindung von Flachstücken mit Schiebetechnik (Skistöcke)
Kondition	leicht Gehzeiten von 2-4 Std., bis ca. 700 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.
Treffpunkt	9.45 Uhr Mammut Store Andermatt / Imholz Sport, Furkagasse 2, 6490 Andermatt (Zugankunft 8.24 Uhr Andermatt) Aufgrund der erforderlichen Schutzmassnahmen hinsichtlich COVID-19 bitten wir darum erst zum vereinbarten Treffpunkt den Store zu betreten.
Abreise	Ca. 16.00 Mammut Store Andermatt / Imholz Sport
Unterkunft	Sust Lodge, Gotthardstrasse 46, CH-6493 Hospental



Leistungen

Inklusive

- Führung und Betreuung durch Bergführer
- Übernachtung mit Halbpension: 1x Lodge (Basis Mehrbettzimmer)
- Mammut Safety Equipment zum testen (Lawinenausrüstung und Lawinen-Airbag Rucksack im Wert von CHF 89.-)
- Eiger Extreme Hardshell Jacke zum testen
- Kursunterlagen Achtung Lawinen
- 15% Rabatt für deinen Einkauf auf mammut.com

Exklusive

- Anreise
- Transporte (evtl. Bergbahnfahrt)
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Tourenskiset CHF 89.- (Ski, Felle, Harscheisen, Stöcke inkl. Versicherung)
- Skitourenschuhe CHF 45.-
- Schneeschuhe, Stöcke CHF 40.-
- Optional: Lawinenzertifikat Swiss Mountain Training CHF 30.- (Stufe 1)



Programm

- Tag 1** Nach der Begrüßung am Treffpunkt erhältst du das bestellte Mietmaterial. Das Kursprogramm wird gemeinsam besprochen und das Ausbildungstraining beginnt. Abwechslungsweise vermittelt dir der Bergführer die theoretischen und praktischen Inhalte des Kursprogramms direkt im Gelände. Am Abend planst du in der Gruppe die Tour vom zweiten Tag.
- Tag 2** Nach dem reichhaltigen und regionalen Frühstück setzt du heute die Planung vom Vortag auf der Tour um. Unterwegs diskutierst du in der Gruppe fortlaufend die Lawinenthematik. Und nebenbei genießt du die herrliche Umgebung und eine rassige Abfahrt zurück ins Tal. (Distanz: 5-7 km, Gehzeit: 2-4 h, Aufstieg: ca. 700 Hm).

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- Barryvox (LVS-Gerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Lawinen-Airbag-Rucksack
- Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen, Stöcke inkl. Versicherung)
- Skitourenschuhe
- Schneeschuhe von MSR
- (Teleskop)-Skistöcke von Leki
- Eiger Extreme Hardshell Jacke zum testen

Technische Ausrüstung

- LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30 l mit Skibefestigung)
- Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- Pistenskischuhe oder Skitourenschuhe
- Anstatt Skitourenausrüstung für Snowboarder: Splitboard mit Fellen oder Snowboard und Schneeschuhe inkl. Snowboardschuhe
- (Teleskop)-Skistöcke
- Skihelm

Bekleidung

- 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze und 1x Stirnband
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken

Übernachtung Hütte

- Bekleidung und Schuhe für den Abend (Unterkunft & Dorfleben)
- Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen

Verpflegung

- Frühstück und Abendessen im Hotel
- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Dorf gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- Sonnen- und Skibrille



MAMMUT
ALPINESCHOOL

- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf