

Skihochtouren für Einsteiger Rotondo

HOCH HINAUS! (CH) | 3 TAGE

Hast du bereits erste Erfahrungen gesammelt auf klassischen Skitouren und möchtest jetzt alpinere Gipfelziele in Angriff nehmen? Dieser neue Kurs bietet dir die Chance für einen fundierten Einstieg in die Welt der 3000er und 4000er!

Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Lawinenkunde• Grundknoten• Skitechnik im Aufstieg und bei der Abfahrt• Gehen und Fahren am Seil• Umgang mit Eispickel und Sicherungstechnik
Ziel	Du kannst je nach deiner persönlichen Kondition an leichten bis mittelschweren geführten Skihochtouren teilnehmen, z. B. fünf 4000er, Silvretta-Durchquerung, Jungfrauoch Äbeniflue etc.
Technik	leicht-mittel Piste: sichere Fahrweise, Tiefschnee: erste Erfahrung vorhanden, Gelände: mässig steil, teilweise steilere Passagen, Alpinetechnik: erste Erfahrung von leichten Skitouren
Kondition	leicht-mittel Gehzeiten von 4-6 Std., bis ca. 1000 Höhenmeter/Tag, ca. 250 Höhenmeter/Std.
Treffpunkt	9.30 Uhr 9.30 Uhr Mammut Store Piazza Gottardo, Furkagasse 2, 6490 Andermatt, Zugankunft 9.21 Uhr Andermatt
Abreise	Ca. 15.30 Uhr am Ausgangsort
Unterkunft	Rotondohütte SAC 2570 m

Leistungen

Inklusive	<ul style="list-style-type: none">• Führung und Betreuung durch Bergführer• Übernachtung mit Halbpension: 2x Hütte (Lager)• Mammut Safety Equipment zum Testen• Eiger Extreme Hardshell Jacke zum testen• Kursunterlagen Achtung Lawinen• 15% Rabatt für deinen Einkauf auf mammut.com
------------------	---



Exklusive

- Anreise,
- Zwischenverpflegung und Getränke
- Nicht SAC/Alpenvereinmitglied Hüttentaxe ca. CHF 12.-/Nacht,
- Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen, Stöcke inkl. Versicherung CHF 114.-)
- Skitourenschuhe (CHF 60.-)



Programm

- Tag 1** Individuelle Anreise nach Andermatt, Begrüssung durch den Bergführer im Mammut Store und Programmbesprechung. Zustieg zur Rotondohütte auf 2570 m. Unterwegs wirst du dein Wissen über den Umgang mit der Notfallausrüstung und die Lawinenthematik auffrischen. (Distanz: 8 km, Gehzeit: 4 h, Aufstieg: 1000 Hm).
- Tag 2** Rund um die Rotondohütte bieten sich unzählige Skitouren an. Du besteigst rassige Gipfel und lernst die Ausbildungsinhalt direkt einzusetzen. Mögliche Ziele sind der Pizzo Lucendro 2962 m, Pizzo Rotondo 3192 m oder die Rundtour über den Leckipass und Muttengletscher auf den Stozigen Firsten 2752 m mit herrlicher Schlussabfahrt nach Realp. (Distanz: 5-8 km, Gehzeit: 4-6 h, Aufstieg: 1000 Hm).



MAMMUT
ALPINESCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- Barryvox (LVS-Gerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen, Stöcke)
- Skitourenschuhe
- Anseilgurt mit 1 Safelock Karabiner
- Gletscherpickel
- Steigeisen mit Antistoll (passend für Ski-, Wander- und Bergschuhe)
- Eiger Extreme Hardshell Jacke zum testen

Technische Ausrüstung

- LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- Lawinen-Sonde
- Lawinen-Schaufel
- Tourenrucksack (ca. 30l)
- Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- Skitourenschuh
- (Teleskop)-Skistöcke
- Skihelm (optional)
- Anseilgurt mit 1 Safelock Karabiner (oder 2 Schraubkarabiner)
- Gletscherpickel
- Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)

Bekleidung

- 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze und 1x Stirnband
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken

Übernachtung Hütte

- Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- Hüttenschuhe sind vorhanden
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- SAC-/Alpenvereinsmitgliedsausweis (falls vorhanden)

Verpflegung

- Frühstück und Abendessen in der Hütte



- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- Sonnen- und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- Stirn- oder Taschenlampe mit neuer Batterie
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf