Kurs: Hochtour Allalinhorn für Einsteiger:innen (Stufe 1)

FASZINATION BERGSTEIGEN (CH) | 2 TAGE

Die Bergwelt ist faszinierend. Weite Gletscher, zackige Grate, steile Flanken! Umso schöner ist es, sich selber in dieser urtümlichen Landschaft zu bewegen und weit weg vom Alltag auf einem Gipfel zu stehen. Unsere Bergführer führen dich sicher und kompetent in das Bergsteigen ein.

Inmitten der imposanten Walliser Bergwelt – am Fusse von Alphubel 4206 m, Täschhorn 4490 m und Dom 4545 m! Hier geniesst du die Hochtouren-Ausbildung auf dem Hohlaubgletscher, bevor du am kommenden Tag das Allalinhorn 4027 m besteigst.

JETZT BUCHEN (https://alpineschool.skischool.shop/detail/article/kurs-hochtour-allalinhorn-fuer-einsteigerinnen-stufe-1/)
Preis ab CHF 535.00 pro Person

Unsere Termine:
15.06.2024 - 16.06.2024

29.06.2024 - 30.06.2024

13.07.2024 - 14.07.2024

27.07.2024 - 28.07.2024

10.08.2024 - 11.08.2024

17.08.2024 - 18.08.2024

24.08.2024 - 25.08.2024

31.08.2024 - 01.09.2024

07.09.2024 - 08.09.2024

14.09.2024 - 15.09.2024

INHALT

Auf dieser Ausbildungstour kannst du sicher und gut betreut von unseren Bergführern eine erste Hochtour geniessen. Folgende Inhalte werden dir vermittelt:

- Knoten
- Gehen mit Steigeisen und Sicherungstechnik
- Umgang mit Eispickel
- Gehen am Seil
- Tourenvorbereitung
- Ausrüstungsinformationen

ZIEL

Nach dem Kurs kannst du an leichten, von einem Bergführer geführten, Hochtouren teilnehmen, z.B. Sustenhorn und Vorder Tierberg, Vrenelisgärtli, Wildstrubel

TECHNIK

Stufe 1

- Keine alpinen Vorkenntnisse erfoderlich
- Sicheres Alpinwandern in jeglichem Gelände

KONDITION	**Stufe 1** • Gehzeit von ungefähr 2 - 5 h • Bis 700 hm • 250 hm / Stunde Der Self-Check (https://findmind.ch/c/eJTb-6Cue) hilft dir, deine Konditon besser einschätzen zu können.
GRUPPE	3-8 Gäste pro Bergführer (4 Gäste pro Bergführer am Gipfeltag)
INKLUSIVE	• Führung und Betreuung durch dipl. Bergführer/in • Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager) • Mietmaterial • Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0,25% auf Gesamtbetrag)
EXKLUSIVE	• Anreise (Parkgebühr CHF 14.-/Tag) • Transport (Bergbahnfahrt ca. CHF 80.-) • Zwischenverpflegung und Getränke • Hüttentaxe für Nichtmitglieder von SAC/Alpenverein ca. CHF 12/Nacht
HÜTTE	Britanniahütte SAC 3030 m
TREFFPUNKT	11.35 Uhr Saas Fee, Busterminal (Busankunft 11.34 Uhr Saas Fee, Busterminal)
UNTERKUNFT	Britanniahütte SAC 3030 m (https://britannia.ch/)

PROGRAMM

Tag 1 Individuelle Anreise, Begrüssung und Information durch den Bergführer. Abgabe des bestellten Mietmaterials. Die Akklimatisations- und Vorbereitungstour führt dich auf den Hohlaubgletscher (Ausbildung). Inmitten der imposanten Walliser Bergwelt übst du dich im Steigeisengehen, der Handhabung des Gletscherpickels und dem Gehen am Seil. Mit diesen Vorbereitungen schaffst du das Vertrauen in die Materie. In geselliger Runde geniesst du das Nachtessen und stärkst dich für den kommenden, erlebnisreichen Tag. (Distanz: 3 km. Gehzeit: 1.5 h. Auf-/Abstieg: 200/200 Hm).

Tag 2 Die Bergbahn führt dich im Nu von Felskinn nach Mittelallalin auf 3456 m. Du traversierst den Feegletscher, eine vergletscherte Hochfläche von eindrücklicher Dimension. Auf dieser Ebene kannst du dich ohne allzu grosse körperliche Anstrengung an die Höhe gewöhnen. Im Steilhang zum Gipfel kommen die am ersten Tag erworbenen Kenntnisse übers Steigeisengehen und die Pickelhandhabung zum Zuge. Der Aufstieg zum höchsten Punkt lohnt sich in jeder Hinsicht. Nebst dem grossartigen Gefühl, mit eigener Kraft auf einem 4000er zu stehen, erwartet dich auch eine gewaltige Rundsicht von den westlichen Walliser 4000ern, Mont Blanc Gebiet, Gran Paradiso Kette mit Aostatal, Poebene bis hin zur fernen Bernina Gruppe und den Berner Alpen. Herzliche Gratulation zu diesem stolzen 4000er! Der Abstieg erfolgt bis zur Station Mittelallalin, von wo dich die Bahn wieder auf die grünen Weiden des Saasertals bringt. (Distanz: 6.5 km. Gehzeit: 3.5 h. Auf-/Abstieg: 550/550 Hm).

Technische Ausrüstung

- ☐ Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner
- ☐ Gletscherpickel
- ☐ Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- ☐ Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- ☐ Gamaschen (optional)

Bekleidung

- ☐ 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- ☐ 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- ☐ Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- ☐ Handtuch
- ☐ Mitgliederausweis SAC/Alpenverein (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippencrème (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Stirnlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf