

Dufourspitze 4634 m - Das Dach der Schweiz

GUT VORBEREITET UND AKKLIMATISIERT AUF DEN HÖCHSTEN SCHWEIZER GIPFEL (CH) | 5 TAGE

Diese Woche besteht aus Ausbildung und speziell auf diesen Gipfel abgestimmte Touren. Du wirst vorzüglich akklimatisiert und konditionell vorbereitet für dieses Highlight gerüstet sein. Während der Woche kannst du dich langsam an die Herausforderung Dufourspitze herantasten. Du praktizierst «learning by doing», Ausbildung im Gelände.

TECHNIK	mittel Grundkurs oder Erfahrung aus leichten bis mittelschweren Touren ist erforderlich. Die Touren führen über vorwiegend mässig steiles Gelände. Kurze steile oder exponierte Stellen vorhanden. Kurze leichte Klettereien im I.-II. Schwierigkeitsgrad.
KONDITION	anspruchsvoll Gehzeiten von 8-10 Std., bis ca. 1800 Höhenmeter, ca. 400 Höhenmeter/Std.
KLEINGRUPPE	3-6 Gäste pro Bergführer (Dufourspitze 2 Gäste pro Bergführer)
LEISTUNGEN	Führung und Betreuung durch Bergführer, Mietmaterial, Übernachtung mit Halbpension: 3x Hütte (Lager) 1xHotel (Basis Doppelzimmer)
INKLUSIVE	Führung und Betreuung durch Bergführer, Mietmaterial (Steigeisen mit Antistoll, Gletscherpickel, Anseilgürtel, Helm), Übernachtung mit Halbpension: 3x Hütte (Lager) 1xHotel (Basis Doppelzimmer), Welcome Drink
EXKLUSIVE	Anreise (Parkgebühr CHF 15.50/Tag), Transport (Bergbahnfahrt), nicht SAC/Alpenvereinsmitglied Hüttentaxe ca. CHF 12.-/Nacht, Zwischenverpflegung und Getränke
DEIN VORTEIL	Durchführungsgarantie ab drei Personen
HOTEL/HÜTTE	Monte-Rosa-Hütte SAC 2883 mHotel Alphubel, Brantschenhaus 7, Zermatt, CH-3920 ZermattRif. Theodule 3317 m, Loc. Cervinia, 11028 Valtournenche AO, Italien
TREFFPUNKT	12.00 Uhr Bahnhof Zermatt, CH-3920 Zermatt
ABREISE	Ca. 13.00 Uhr am Ausgangsort
UNTERKUNFT	Monte-Rosa-Hütte SAC (https://www.section-monte-rosa.ch/fr/cabanes/monte-rosa) 2883 mHotel Alphubel (http://alphubel.com/), Zermatt, CH-3920 ZermattRif. Theodule (https://www.caitorino.it/rifugi/teodulo/) 3317 m



PROGRAMM

Tag 1 Anreise nach Zermatt, Begrüssung und Information durch den Bergführer. Fahrt mit der Bergbahn zur Station Trockener Steg. Ausbildung in Steigeisengehen, Pickelhandhabung, Gehen am Seil. Trekking über den Theodulgletscher zur Theodulhütte. Felsausbildung am Theodulhorn. (Distanz: 4 km. Gehzeit: ca. 2 h. Auf-/Abstieg: 500/0 Hm).

Tag 2 Aufstieg über den Theodulgletscher auf das Breithorn 4164 m. Dieser stolze 4000er mit herrlicher Aussicht ist einfach zu besteigen. Ausbildung im steilen Firn. Abstieg Richtung Gandeggütte. Fahrt mit der Bergbahn nach Zermatt. (Distanz: 12 km. Gehzeit: 5 h. Auf-/Abstieg: 800/1200 Hm).

Tag 3 Mit der Bahn nach Rotenboden und auf dem Panoramaweg bis zum Gornergletscher. Über diesen zur Gletschermoräne. Auf dem neu erstellten Weg zur Monte-Rosa-Hütte. Jetzt bleibt Zeit, die prächtige Gletscherwelt zu geniessen und sich für den Gipfeltag vorzubereiten. (Distanz: 7.5 km. Ghezeit: 3.5 h. Auf-/Abstieg: 450/350 Hm).

Tag 4 Frühmorgens gegen 02.00 Uhr verlässt du die Hütte und steigst in gleichmässigem Tempo bis zum Monte-Rosa-Gletscher auf, von wo der Abschlussgrat beginnt. Nach ca. 6-7 Std. Aufstieg ist der höchste Gipfel der Schweiz, die Dufourspitze 4634 m, erreicht. Abstieg zurück zur Monte-Rosa-Hütte und Abschlussabend. (Distanz: 13 km. Gehzeit: 13 h. Auf-/Abstieg: 1800/1800 Hm).

Tag 5 Über den Hüttenweg zum Gornergletscher und zurück nach Rotenboden. Fahrt mit der Bahn nach Zermatt wo die Tour ihr Ende findet. (Distanz: 7 km. Gehzeit ca. 3.5 h. Auf-/Abstieg: 400/400 Hm).

Technische Ausrüstung

- Steigeisen mit Antistoll (unsere Mietsteigeisen passen auf alle Schuhe)
- Gletscherpickel (Längenempfehlung: von Hand bis zum Schuhrand)
- Anseilgürtel mit 2 Schraubkarabiner und Prusikschlinge
- Rucksack ca. 30 - 40 Liter eventuell mit Rucksacküberzug
- Gamaschen (Empfehlung)

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- Steigeisen mit Antistoll (unsere Mietsteigeisen passen auf alle Schuhe)
- Gletscherpickel (Längenempfehlung: von Hand bis zum Schuhrand)
- Anseilgürtel mit 2 Schraubkarabiner und Prusikschlinge
- Helm (optional)

Bekleidung

- Jacke und Hose (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material)
- Pullover/Jacke (Fleece oder Softshell)
- Hochtouren- oder Trekkinghose (keine Jeans!)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken und Ersatzsocken
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- Mütze und Sonnenmütze
- Stabile Bergschuhe mit steigeisenfestem oder bedingt steigeisenfestem Sohlenaufbau

Übernachtung

- Ohrenpfropfen
- Hüttenfinken stehen zur Verfügung
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- Stirnlampe mit neuer Batterie (evtl. Ersatzbatterie)
- pers. Toilettenartikel/Feuchttüchlein/Waschlappen (möglichst klein)
- Alpenclub-Mitgliederausweis
- Euros

Verpflegung

- Frühstück und Abendessen in den Hütten resp. im Hotel
- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in den Hütten oder im Dorf gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Sonnenbrille und -schutz (hochwertige Gläser)
- Thermosflasche (aus bruchfestem Material)



MAMMUT
ALPINESCHOOL

- kleine Apotheke für den persönlichen Bedarf
- evtl. Fotoapparat
- Halbtaxabonnement (falls vorhanden)
- Euros
- Identitätskarte / Pass