

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

# Dufourspitze 4634 m - Das Dach der Schweiz

## GUT VORBEREITET UND AKKLIMATISIERT AUF DEN HÖCHSTEN SCHWEIZER GIPFEL (CH) | 5 TAGE

Diese Woche besteht aus Ausbildung und speziell auf diesen Gipfel abgestimmte Touren. Du wirst vorzüglich akklimatisiert und konditionell vorbereitet für dieses Highlight gerüstet sein. Während der Woche kannst du dich langsam an die Herausforderung Dufourspitze herantasten. Du praktizierst «learning by doing», Ausbildung im Gelände.

<b>Technik</b>	<b>mittel</b>  Grundkurs oder Erfahrung aus leichten bis mittelschweren Touren ist erforderlich. Die Touren führen über vorwiegend mässig steiles Gelände. Kurze steile oder exponierte Stellen vorhanden. Kurze leichte Klettereien im I.-II. Schwierigkeitsgrad.
<b>Kondition</b>	<b>anspruchsvoll</b>  Gehzeiten von 8-10 Std., bis ca. 1800 Höhenmeter, ca. 400 Höhenmeter/Std.
<b>Treffpunkt</b>	09:30 Uhr Mammut Store Zermatt
<b>Abreise</b>	Ca. 13.00 Uhr am Ausgangsort
<b>Dein Vorteil</b>	Durchführungsgarantie ab drei Personen
<b>Unterkunft</b>	Rifugio del Theodulo 3317 m Hotel BaseCamp, Riedstrasse 20, 3920 Zermatt Monte-Rosa-Hütte SAC 2883 m

## Leistungen

<b>Inklusive</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Führung durch Bergführer</li><li>• Übernachtung mit Halbpension: 1x Hotel (Basis Doppelzimmer) 3x Hütte (Lager)</li><li>• Eiger Extreme Hardshell Jacke zum Testen</li><li>• 15% Rabatt für deinen Einkauf auf mammut.com</li></ul>
<b>Exklusive</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anreise (Parkgebühr CHF 15.50/Tag)</li><li>• Transporte (Bergbahnfahrt ca. CHF 100.- mit dem Halbtax der SBB)</li><li>• Gletscherausrüstung CHF 115.- (Steigeisen, Pickel, Anseilgurt, Helm)</li><li>• Zwischenverpflegung und Getränke</li><li>• nicht SAC/Alpenvereinsmitglied Hüttentaxe ca. CHF 12.-/Nacht</li><li>• Beitrag zum Reisegarantie Fonds (0,25% auf Gesamtbetrag)</li></ul>

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

### Programm

- Tag 1** Anreise nach Zermatt, Begrüssung und Information durch den Bergführer. Fahrt mit der Bergbahn zur Station Trockener Steg. Ausbildung in Steigeisengehen, Pickelhandhabung, Gehen am Seil. Trekking über den Theodulgletscher zur Theodulhütte. Felsausbildung am Theodulhorn. (Distanz: 4 km. Gehzeit: ca. 2 h. Auf-/Abstieg: 500/0 Hm).
- Tag 2** Aufstieg über den Theodulgletscher auf das Breithorn 4164 m. Dieser stolze 4000er mit herrlicher Aussicht ist einfach zu besteigen. Ausbildung im steilen Firn. Abstieg Richtung Gandeggütte. Fahrt mit der Bergbahn nach Zermatt. (Distanz: 12 km. Gehzeit: 5 h. Auf-/Abstieg: 800/1200 Hm).
- Tag 3** Mit der Bahn nach Rotenboden und auf dem Panoramaweg bis zum Gornergletscher. Über diesen zur Gletschermoräne. Auf dem neu erstellten Weg zur Monte-Rosa-Hütte. Jetzt bleibt Zeit, die prächtige Gletscherwelt zu geniessen und sich für den Gipfeltag vorzubereiten. (Distanz: 7.5 km. Gehzeit: 3.5 h. Auf-/Abstieg: 450/350 Hm).
- Tag 4** Frühmorgens gegen 02.00 Uhr verlässt du die Hütte und steigst in gleichmässigem Tempo bis zum Monte-Rosa-Gletscher auf, von wo der Abschlussgrat beginnt. Nach ca. 6–7 Std. Aufstieg ist der höchste Gipfel der Schweiz, die Dufourspitze 4634 m, erreicht. Abstieg zurück zur Monte-Rosa-Hütte und Abschlussabend. (Distanz: 13 km. Gehzeit: 13 h. Auf-/Abstieg: 1800/1800 Hm).
- Tag 5** Über den Hüttenweg zum Gornergletscher und zurück nach Rotenboden. Fahrt mit der Bahn nach Zermatt, wo die Tour ihr Ende findet. (Distanz: 7 km. Gehzeit ca. 3.5 h. Auf-/Abstieg: 400/400 Hm).

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

### Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden: **Bitte beachte, dass der Rucksack mit der Ausrüstung nicht schwerer als 8 bis 10 kg wiegt (Steigeisen, Pickel, Anseilgurt wiegen rund 1.5 kg).**

- Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner
- Gletscherpickel
- Steigeisen mit Antistoll (passend für Ski-, Wander- und Bergschuhe)
- Helm

### Technische Ausrüstung

- Anseilgurt mit 1x Safelock Karabiner (oder 2x Schraubkarabiner)
- Gletscherpickel
- Steigeisen mit Antistoll (an Schuhgrösse angepasst)
- Helm
- Rucksack ca. 30l evtl. mit Regenschutz
- Gamaschen (optional)
- Teleskopstöcke (optional)

### Bekleidung

- 1x Hardshell-Jacke und 1x Hose (wind- und wasserdicht)
- 1x Hochtouren- oder Trekkinghose
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Daunenjacke
- 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1x Mütze/Stirnband und 1x Cap/Hut
- 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- 1x Funktionssocken und 1x Ersatzsocken
- Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

### Übernachtung Hütte

- Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpfropfen
- Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- Hüttenschuhe sind vorhanden
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)
- Kissenbezug (60x60)
- Handtuch
- SAC-/Alpenvereinsmitgliedsausweis (falls vorhanden)

### Verpflegung

- Frühstück und Abendessen in der Hütte resp. im Hotel
- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann in der Hütte gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

### Diverses

# ZERMATTERS

## ALPINE SCHOOL

- Sonnen- und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- Stirnlampe mit neuer Batterie
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf