ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Intensivkurs Lawinen Gesäuse

SICHER DRAUSSEN UNTERWEGS! (AUT) | 2,5 TAGE

Du möchtest so richtig in die Materie Schnee eintauchen und kennenlernen?

Hier erfährst du alles rund um die Themen Schneekunde, Lawinenprävention und natürlich den RICHTIGEN Umgang mit deinem LVS Gerät für den Notfall. Wir bieten dir einen umfassenden Mix aus Theorie und Praxis für deine Sicherheit am Berg.

Dieser Kurs eignet sich fu?r Skitourenfahrer und Snowboarder.

Inhalt

- Materialkunde – ist ein Airbag die Lösung? LVS, Sonde, Schaufel, Ski etc.
- Warnzeichen im Gelände sowie günstige und ungünstige Hangexpositionen erkennen
- Intensiver Umgang von Lawinenlagebericht und Tourenplanung
- Sichere Spuranlage im Aufstieg und bei der Abfahrt
- Entscheidungsstrategien im Gelände und in Theorie
- Interpretation der des Geländes auf Karten
- Umgang mit der Nofallausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde, Airbag)
- Rettungsabläufe und Unfallplatzorganisation

Ziel

Du bist in der Lage, die Lawinensituation mit den erlernten Mitteln zu erkennen und auf einfachen Skitouren die Verhältnisse eigenständig zu beurteilen. Du weisst, wie eine Verschüttetensuche effizient organisiert und durchgeführt wird.

Technik

leicht-mittel

Piste: sichere Fahrweise, Tiefschnee: erste Erfahrungen vorhanden, Gelände: mässig steil, teilweise steilere PassagenFür Snowboarder - Pisten: Traversen fahren Front-, Backside und Fakie muss beherrscht werden, Tiefschnee: Erste Erfahrungen von Snowboardtouren sind erforderlich, Überwinden von Flachstücken mit Schiebetechnik (Skistöcke)

Kondition

leicht-mittel

Gehzeiten von 4–6 Std., bis ca. 1000 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.

Treffpunkt

Treffpunkt ca. 15:00 Uhr bei Berggasthof „Donnerwirt“

Unterkunft

Gasthof zum Donner, Johnsbach 5, 8912 Johnsbach

Leistungen

Inklusive

Führung durch Bergführer, Mietmaterial, Kursunterlagen

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Exklusive	Anreise, Transporte, Übernachtung mit Halbpension: 2x Hütte (ca. 60€), Zwischenverpflegung und Getränke, nicht SAC/Alpenvereinmitglied Hüttentaxe

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Programm

Tag 1

Anreise zum „Donnerwirt"". Begrüßung und Materialcheck durch den Bergführer. Vor dem Abendessen geht es gleich mit einer Theorieeinheit los. Nach dem gemütlichen Abendessen planen wir den nächsten Tag draussen.

Tag 2

Deine Planung vom Vortag wird heute umgesetzt. Unterwegs diskutiert ihr fortlaufend Theorie und Praxis. Du gräbst Schneeprofile, lernst die Materie Schnee und die Geländebeurteilung intensiv kennen. Nochmal spannend wird es bei der LVS Suche in Notfallsituation. Nebenbei gibt es schöne Tourenziele wie den Leobner, das Blaseneck etc. (Distanz: 4-6 km, Gehzeit: 4-6 Stunden, Aufstieg: ca. 1000 Hm)

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Barryvox (LVS-Gerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Lawinen-Airbag-Rucksack

Skier der Marke Movement kannst du mit Vorabsprache gerne testen, einfach bei der Anmeldung angeben.

Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Tourenrucksack oder Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30l mit Skibefestigung)
- ☐ Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- ☐ Pistenskischuhe oder Skitourenschuhe
- ☐ Anstatt Skitourenausrüstung: Splitboard mit Fellen oder Snowboard und Schneeschuhe inkl. Snowboardschuhe
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke
- ☐ Skihelm (optional)

Wichtig: Dein persönliches Material muss in einwandfreiem Zustand sein.

Bekleidung

- ☐ Skijacke und Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ Mütze und Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ Funktionssocken und Ersatzsocken

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evt. Ohrpropfen
- ☐ Bekleidung und Schuhe für den Abend (Unterkunft & Dorfleben)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen werden oder kann in der Hütte gekauft werden
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)
- ☐ Mittagessen nach Infos vom Bergführer im Restaurant oder Gelände

Diverses

- ☐ Sonnen- und Skibrille
- ☐ Sonnen- und Lippencrème (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

☐ Alpenvereinsmitgliedsausweis (falls vorhanden)