ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

FREE TOURING ARLBERG/ BREGENZERWALD

KURZE AUFSTIEGE, LANGE ABFAHRTEN (AUT) | 3 TAGE

Der Arlberg, das Freeride Eldorado! Unverspurte Hänge, lange Abfahrten und bester Pulverschnee. Gemeinsam mit dem Bregenzerwald kannst du dir sicher sein, dass dein Guide die besten Lines für dich bereit hält. Geniesse am Tag die gemütlichen Touren und am Abend den herrlichen Wellnessbereich des 4* Hotels Alpenrose. Ganz nebenbei als Mehrwert werden dir wertvolle Informationen zur Lawinenthematik und Tipps zur Skitechnik vermittelt werden.

Technik	**mittel**
	Piste: sehr sichere Fahrweise, Tiefschnee: solide Erfahrungen vorhanden, Gelände: mehrheitlich steiles Gelände, enge Couloirs, Alpintechnik: solide Tourenerfahrungen oder besuchter Ausbildungskurs
Kondition	**leicht-mittel**
	Gute Kondition für ganztägiges Skifahren, Aufstiege bis ca. 1 Std. können vorkommen.
Treffpunkt	Treffpunkt 08:30 beim Hotel Alpenrose oder Anreise am Vortag
Unterkunft	Hotel Alpenrose, Lugen 91, 6883 Au

Leistungen

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Programm

Tag 1

Individuelle Anreise und Begrüssung, LVS-/ Safety-Instruktion und Eingehtour auf einen der schönen Skigipfel der Region. (Distanz: 2-4 km; Gehzeit: 1-2 Stunden: Aufstieg: ca. 300 Hm)

Tag 2

Unsere einheimischen Bergführer kennen jeden Winkel der Arlbergregion. Jahrelange Erfahrung wird dich zu den schönsten und schneereichsten Hängen führen. Kurze Aufstiege bringen dich zu den besten Hängen des Gebietes und sorgen für pures Tiefschneevergnügen. (Distanz: 2-4 km; Gehzeit: 1-2 Stunden: Aufstieg: ca. 300 Hm)

ZERMATTERS
ALPINE SCHOOL

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Barryvox (LVS-Gerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Lawinen-Airbag-Rucksack

Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30l mit Skibefestigung)
- ☐ Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
- ☐ Pistenskischuhe oder Skitourenschuhe
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke
- ☐ Skihelm (optional)

Wichtig: Dein persönliches Material muss in einwandfreiem Zustand sein.

Bekleidung

- ☐ Skijacke und Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ Mütze und Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ Funktionssocken und Ersatzsocken

Übernachtung Hütte

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- ☐ Bekleidung und Schuhe für den Abend (Unterkunft & Dorfleben)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen im Hotel
- ☐ Mittagessen nach Infos vom Bergführer im Restaurant oder Gelände
- ☐ Lunch für die weiteren Tage (Essen und Trinken) kannst du im Dorf kaufen
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnen- und Skibrille
- ☐ Sonnen- und Lippencrème (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf