

## GENUSSSKITOUR IM GESÄUSE

## HOCH HINAUS! (AUT) | 2 TAGE

Skitourenparadies Gesäuse! Lass dich von unseren erfahrenen Bergführern mit SICHERHEIT die unzähligen genussreichen Skitouren führen. Freue dich auf herrliche Aufstiege, tolle Ausblicke und wunderschöne Abfahrten. Natürlich werden wir dir hier auch verraten wie du deine Ski- und Aufstiegstechnik mit Tipps & Tricks vom Profi verbessern kannst.

TECHNIK leicht-mittel

Piste: sichere Fahrweise, Tiefschnee: erste Erfahrungen vorhanden, Gelände: mässig steil,

teilweise steilere Passagen, Alpintechnik: erste Tourenerfahrungen

KONDITION leicht-mittel

Gehzeiten von 4-6 Std., bis ca. 1000 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.

KLEINGRUPPE 4-8 Gäste pro Bergführer

HOTEL Gasthof zum Donner

TREFFPUNKT Treffpunkt ca. 8:30 beim Donnerwirt in Johnsbach oder Anreise am Vortag

UNTERKUNFT Gasthof zum Donner (http://www.donnerwirt.at/), Johnsbach 5, 8912 Johnsbach

## **PROGRAMM**

**Tag 1** Anreise zum "Donnerwirt". Begrüßung und Materialcheck durch den Bergführer. Danach geht es gleich mit den Skiern los. Dein Bergführer wählt je nach Verhältnissen die erste Tour aus. (Distanz: 4-6 km, Gehzeit: 4-6 Stunden, Aufstieg: ca. 900 Hm)

Tag 2 Nach einem gemütlichen Abend und ausreichendem Frühstück wirst du zeitig zu unserem nächsten Tourenzielen starten. Dich erwarten genussreiche Aufstiege zu herrlichen Gipfel, beeindruckende Ausblicke und staubende Abfahrten abseits des Trubels auf den Pisten. (Distanz: 4-6 km, Gehzeit: 4-6 Stunden, Aufstieg: ca. 900 Hm)

1



Technische Ausrüstung	
	LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
	Lawinen-Sonde
	Lawinen-Schaufel
	Tourenrucksack oder Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30l mit Skibefestigung)
	Skitourenausrüstung (Ski, Bindung, Felle, Harscheisen)
	Pistenskischuhe oder Skitourenschuhe
	Anstatt Skitourenausrüstung: Splitboard mit Fellen oder Snowboard und Schneeschuhe inkl. Snowboardschuhe
	(Teleskop)-Skistöcke
	Skihelm (optional)
Wichtig: Dein persönliches Material muss in einwandfreiem Zustand sein.	
Mietmaterial	
_	er Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:
	Barryvox (LVS-Gerät)
	Lawinen-Sonde
	Lawinen-Schaufel
	Lawinen-Airbag-Rucksack
Bekleidung	
	Skijacke und Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
	Soft Shell und/oder Fleecejacke
	Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
	Mütze und Stirnband
	2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
	Funktionssocken und Ersatzsocken
Übernachtung	
	Persönliche Toilettenartikel, evt. Ohrpropfen
	Bekleidung und Schuhe für den Abend (Unterkunft & Dorfleben)
_	bekeldung und Gondine für dem Abenia (Ginerkum a Boniebori)
Verpflegung	
	Frühstück und Abendessen in der Hütte
	Tee und Lunch muss selber mitgenommen werden oder kann in der Hütte gekauft werden
	Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)
	Mittagessen nach Infos vom Bergführer im Restaurant oder Gelände
Diverses	
	Sonnen- und Skibrille
	Sonnen- und Lippencrème (LSF 30 oder mehr)
	Fotoapparat und Feldstecher (optional)
	Thermosflasche aus bruchsicherem Material
	Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf



☐ Alpenvereinsmitgliedsausweis (falls vorhanden)