



Schneeschuhtour zum Ruchenhüttli

WUNDERLAND SCHÄCHENTAL (CH) | 2 TAGE

Geniesse zwei wunderschöne Tage im Schächental und erlerne dabei die Grundtechnik vom Schneeschuhlaufen kennen. Über hügelige Alpenweiden, entlang der grössten Kalkwand der Schweiz bis hinunter ins Brunnital erwartet dich eine spannende und interessante Tour.

TECHNIK	leicht Alpintechnik: keine Vorkenntnisse erforderlich, Gelände: mehrheitlich mässig steil, kurze steilere Passagen und Traversen
KONDITION	leicht-mittel Gehzeiten von 4-6 Std., bis ca. 1000 Höhenmeter, ca. 250 Höhenmeter/Std.
GRUPPE	5-10 Gäste pro Bergführer
LEISTUNGEN	Führung und Betreuung durch Bergführer, Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager)
INKLUSIVE	Führung und Betreuung durch Bergführer, Übernachtung mit Halbpension: 1x Hütte (Lager)
EXKLUSIVE	Anreise, Transport (Bahn Sittlisalp CHF 7.-), Zwischenverpflegung und Getränke, Mietmaterial
HÜTTE	Ruchenhüttli 1520 m
TREFFPUNKT	10.15 Uhr Restaurant Rose oder Alpina, Unterschächen
ABREISE	Ca. 14.30 Uhr in Unterschächen
UNTERKUNFT	Ruchenhüttli (http://ruchenhuettli.ch/index.html) 1520 m

PROGRAMM

Tag 1 Nach der Begrüssung inkl. Kaffee und Gipfeli und der Abgabe des allfälligen Mietmaterials geht es weiter mit der Luftseilbahn zur Sittlisalp. Von da an steigst du weitere auf zur Seestelli 1919 m, dem höchsten Punkt unserer Tour. Über die hügelige Alpweiden gelangst du hinunter zur Alp Brunni und nach einem kurzen Gegenanstieg erreichst du das gemütliche Ruchenhüttli. (Distanz: 5 km, Gehzeit: ca. 3 h, Auf-/Abstieg: 500/600 Hm).

Tag 2 Heute geht es weiter durch den "Grossen Wald" bis an den Fuss der grössten Kalkwand der Alpen. Weiter entlang des Schächenbachs hinunter durchs Brunnital und anschliessend zum Ausgangspunkt nach Unterschächen, wo ein kleiner Abschlussdrunk auf dich wartet. (Distanz: 6 km, Gehzeit: ca. 4 h, Auf-/Abstieg: 200/700 Hm).

Technische Ausrüstung

- ☐ LVS-Gerät (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Tourenrucksack oder Lawinen-Airbag-Rucksack (ca. 30l)
- ☐ Schneeschuhe mit Laufbindung und Steighilfe
- ☐ Gamaschen (empfohlen)
- ☐ (Teleskop)-Skistöckel

Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- ☐ Barryvox (LVS-Gerät)
- ☐ Lawinen-Sonde
- ☐ Lawinen-Schaufel
- ☐ Schneeschuhe von MSR
- ☐ (Teleskop)-Skistöcke von Leki

Bekleidung

- ☐ Skijacke und Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
- ☐ Soft Shell und/oder Fleecejacke
- ☐ Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- ☐ Mütze und Stirnband
- ☐ 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind- und wasserdicht)
- ☐ Funktionssocken und Ersatzsocken
- ☐ Warme, robuste, schnürbare Winterschuhe mit stabiler Sohle oder Bergschuhe

Übernachtung

- ☐ Persönliche Toilettenartikel, evtl. Ohrpropfen
- ☐ Bekleidung für Hüttenleben (Minimum)
- ☐ Hüttenschuhe sind vorhanden
- ☐ Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Gründen der Hygiene)

Verpflegung

- ☐ Frühstück und Abendessen in der Hütte
- ☐ Tee und Lunch muss selber mitgenommen (Marschtee für den zweiten Tag inbegriffen)
- ☐ Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

Diverses

- ☐ Sonnen- und Skibrille
- ☐ Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- ☐ Fotoapparat und Feldstecher (optional)
- ☐ Badekleid (optional)



- ☐ Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- ☐ Thermosflasche aus bruchsicherem Material
- ☐ Stirn- oder Taschenlampe mit neuer Batterie
- ☐ Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf